

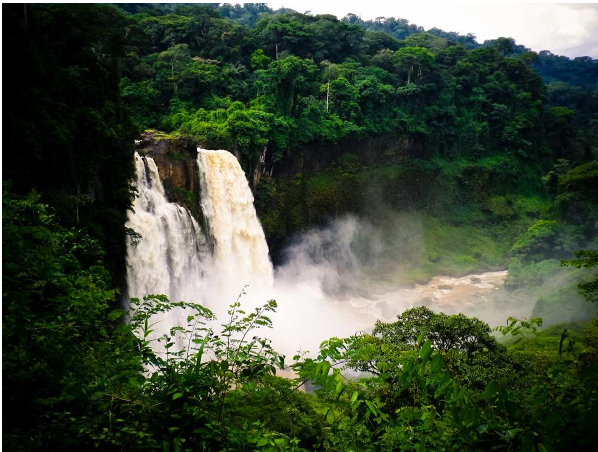


CAMERÚN CULTURAL & SOLIDARIO



Ruta por el África en miniatura: volcanes extintos, reinos medievales, tribus, mercados, y playa.

Del 18 al 29 de julio (12 días)



ITINERARIO:

Día 1: EUROPA - DOUALA

Llegada al aeropuerto internacional de Douala. Un guía esperará a los clientes en el aeropuerto. Necesitarán enseñar los visados y la cartilla de vacunación con la fiebre amarilla en el control policial. **Traslado al Hotel Foyer du Marin o similar.**

Día 2: DOUALA - RIO WOURI - BONENDALE - LIMBE (1h)

Desayuno con el guía para comentar las actividades del día. Excursión fluvial por el 'Río dos Camaroes', mítico río de Douala por donde penetraron los primeros exploradores portugueses en el S-XV. Visitaremos la aldea de pescadores y artistas de Bonendalé. Tras el almuerzo tradicional douala (etnia douala o sawa) en Bonendale seguiremos la ruta hasta la ciudad colonial de Limbe, ex-colonia británica y con un interesante centro de protección de primates y el jardín botánico más antiguo de África Central. Limbe está ubicada a los pies del Volcán Fako (Monte Camerún) de 4.080mts y las playas son de arena negra y granate debido a las erupciones volcánicas. Lugar de gran belleza e interés histórico. **Noche en el Hotel Saben Beach o similar. MP (comida)**

Día 3: LIMBE - CATARATAS EKOM - MELONG (3h)

Tras el desayuno seguiremos la ruta hasta las tierras fértiles del oeste de Camerún. La Región Suroeste fue donde se asentaron los colonizadores alemanes en el S-XIX debido al buen clima (ausencia de paludismo) y a la fertilidad de la tierra (región volcánica). Las etnias de la zona son de habla bantú, y pertenecen a las etnias Bakossi y Mbo. Estos pueblos se asimilaron rápidamente a las costumbres europeas y ahora son agricultores cristianos que cultivan el café y otros productos agrícolas de exportación. A pesar de los cambios culturales el pueblo Mbo de Ekom, sigue conservando costumbres animistas como el culto a los antepasados y el respeto por las deidades que habitan las cataratas sagradas del río Nkam. Los viajeros podrán parar en los puestos de fruta fresca (piña, guayaba, plátano, papaya, cítricos, etc) alrededor de las poblaciones

agrícolas de Penja y Loum. Llegada a Melong, capital del café camerunés, de tarde. Instalación en el hotel. Excursión de mañana hasta las espectaculares cataratas sagradas de Ekom. Tras la visita y charla con la comunidad tribal que 'cuida' a los espíritus del agua nos desplazaremos hacia las Highlands cameruneses. **Noche en el Motel Ban Bi'Ngoe. AD**

Día 4: MELONG – VOLCAN MANENGOUBA (2h)

Desayuno en el hotel y ruta hasta el pueblo ganadero de Mbouroukou. Desde allí iremos con un guía hasta los pies del Volcán (extinto) Manengouba y lo subiremos a pie. El ascenso precisa de 'fondo' pero no es muy duro. Un bastón es pieza importante por el barro que suele haber en los primeros tramos. Hay una subida con más pendiente antes de llegar al objetivo (2h de marcha tranquila, parando), el pueblo de la tribu Fulani, pastores muy acogedores donde donaremos material escolar y médico. Tras charlar con el jefe (aquí hablan 'pidgin', dialecto del inglés) visitaremos la escuela rural y donaremos el material al profesor. El material médico lo daremos a una mujer encargada del dispensario local. Tras la comida en pleno monte podemos visitar el cráter del volcán y admirar dos bellos lagos 'gemelos' desde las alturas (vale la pena). **Noche en tiendas bajo las estrellas. PC**

Día 5: VOLCAN MANENGOUBA – MBOUROUKOU (2h)

Desayuno y convivencia con los Fulani, viéndoles hacer sus actividades diarias: recoger leña para cocinar, ir a por agua en el riachuelo cercano, cuidar el ganado... es un oasis de paz en pleno montaña. Podemos comer en el pueblo y bajar tranquilamente (con bastón) hasta el pueblo de abajo y dormir en un hotelito colonial muy coqueto que nos recordará a tiempos pasados. **Noche en Villa Kleber o similar. AD**

Día 6: MBOUROUKOU – BANDJOUN - VOLCAN BAPIT - KOUTABA (3h)

Desayuno en el hotel colonial y ruta hasta la región más poblada y rica del país, habitada por varias tribus Bamileké. Este pueblo, agricultor, artesano, y comerciante se ha adaptado muy bien a los tiempos modernos y combina el respeto por las estructuras tradicionales de poder –entorno al 'Fon' o Rey y la 'Chefferie' o palacio real-. Para entender el Camerún y el África del siglo-XXI hay que visitar zonas como el 'País Bamileké' donde se ve claramente el equilibrio entre la identidad tribal y el mundo global. Visita del Reino de Bandjoun, donde el viajero puede encontrar alguno de los mejores ejemplos de arquitectura tradicional bamileké. Destaca el parlamento construido enteramente en bambú, postes tallados de madera, y techo gigante de paja. Por la tarde y de camino a Koutaba, realizaremos una bonita excursión hasta el cráter del extinto volcán Bapit. El vehículo nos dejará en uno de los poblados bamún (etnia local) y caminaremos (existen unas escalinatas con punto para sentarse para facilitar el ascenso) durante unos 45min para divisar el lago en el fondo del cráter y las bellas vistas sobre el Valle del río Noun. Visita de una comunidad de pastores Fulani para donar material escolar. Todo sirve, sobre todo para las comunidades aisladas de las montañas donde hay pocas oportunidades de futuro. La escuela y la formación son claves para poder preservar la cultura y mejorar las expectativas de futuro de las nuevas generaciones. **Alojamiento en: Paradise Hotel. AD**

Día 7: KOUTABA – FOUMBAN - KOUTABA (1h de coche)

Desayuno y salida hacia Foumban, capital del Sultanato Bamún y uno de los principales centros artesanales de África Negra. Visitaremos el reciento palaciego donde se alberga una de las colecciones de arte antiguo más interesantes de Camerún y donde podremos apreciar la historia del pueblo bamún. Recorrido por el mercado y el barrio de los artesanos donde se trabaja desde el bronce hasta la cerámica, pasando por la madera y el algodón. Tras el almuerzo regresaremos a Koutaba. Tarde libre para descansar y pasear por los alrededores de Koutaba. **Alojamiento en: Hotel Paradise. AD**

Día 8: KOUTABA – YAOUNDE (5h)

Desayuno matutino y ruta hasta Yaoundé, capital política de Camerún. Llegada a la capital y tiempo para descubrir los barrios más interesantes de la metrópoli africana. Yaoundé es una de las ciudades más animadas de África Central y descubriremos el 'night-life' de la urbe junto al guía: música, baile y rica comida local. **Noche en el Hotel Azur o similar. AD**

Día 9: YAOUNDE – KRIBI (4h)

Llegada a Yaoundé alrededor de las 9 a.m. y ruta hacia la costa Atlántica. Nuestro objetivo: las playas blancas que se extienden desde Kribi hacia la frontera con Guinea Ecuatorial. Kribi ofrece a los viajeros la posibilidad de relajarse, comer delicioso marisco, y dar algunos paseos bonitos a lo largo de la costa. Proponemos un sencillo y agradable hostel enfrente del océano en un marco incomparable. **Noche en el Hostel Tara Plage. AD**

Día 10: KRIBI

Desayuno y visita a las cataratas del Río Lobé. La zona posee una fuerte candidatura para convertirse en Patrimonio Natural y Cultural de la Humanidad de UNESCO. Es muy recomendable comer un delicioso plato de 'camaroes' –gambas de río- cameruneses en la playa, de cara a las cascadas o en el vecino pueblo de Lobé, justo detrás de las cascadas. Por la noche se puede disfrutar de la vida nocturna local en la parte central de Kribi. **Noche en el Hostal Tara Plage. AD**

Día 11: KRIBI - DOUALA

Desayuno enfrente de la playa. Últimas horas para disfrutar de la atmósfera tropical de Kribi y relajarse en la playa. Después de la comida, salida hacia Douala donde los viajeros pueden visitar el mercado de flores (en dirección al aeropuerto), y comprar productos de artesanía cameruneses. Cena de despedida y salida hacia el aeropuerto acompañados por un guía que ofrecerá información de cómo pagar las tasas aéreas (billete 10.000 FCFA = 15€) y que solventará cualquier otra duda por parte de los clientes. **Vuelo nocturno hacia Europa. BB.**

Día 12: LLEGADA A CASA

FINAL DE NUESTROS SERVICIOS

Precio por persona (4-12 pax): 1.995 €

Suplemento individual: 180 €

Los precios incluyen:

- Vuelos internacionales con tasas aéreas.
- Precios en base a habitación DOBLE compartida.
- Hoteles, campamentos, misiones, y tiendas de campaña con desayuno.
- Guía local de habla hispana durante todo el viaje.
- Las comidas detalladas según itinerario.
- Transporte terrestre en un vehículo privado (minibús).
- Gasolina y peajes.
- Las excursiones mencionadas.
- Las entradas a los lugares detallados en el itinerario.
- Seguro de viaje y anulación.

Los precios no incluyen:

- Comidas no mencionadas en el itinerario.
- Bebidas en las comidas.
- Tasas aéreas nacionales.
- Visado.

Para viajar

La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

El precio incluye un seguro de asistencia y cancelación. (Máximo 1.500 euros por persona). En caso de querer ampliación puede consultar los suplementos correspondientes

Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país y tramitación de visado. Necesitamos conocer la nacionalidad del pasajero, para las exigencias de entrada al país.

Para viajar a la mayoría de países africanos hace falta la vacuna de la fiebre amarilla. Para más información sobre otras vacunas y recomendaciones sanitarias para el viaje aconsejamos contactar con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

Gastos de Cancelación: El cliente puede cancelar su viaje en cualquier momento. Teniendo en cuenta que esta cancelación de los servicios ocasiona una serie de gastos (gestión, anulación y penalización). Estos gastos tendrán diferentes importes teniendo en cuenta la fecha en la que se realiza la cancelación

<http://juniper.es/seguros/Certificado.asp?codiCertificat=750771&loc=689074535812&imprimir=si&factura=no&just=si>

Cómo Reservar

1-Ponte en contacto con nosotros

Para información técnica y reservas:

VIATGES TEMPS D'OCI
C/Enric Granados, 72
08008 Barcelona.
Tel: 93 323 34 23
joan.riera@tempsdoci.com

2-Formaliza tu reserva

Para ello necesitamos:

- Nombres COMPLETOS de todos los pasajeros TAL Y COMO figuran en el Pasaporte
- Número de DNI
- Dirección completa con código postal, y números de teléfono de contacto.
- Fecha de nacimiento de los menores de 12 años

3-Realiza el depósito que te indicaremos en concepto de paga y señal.

El pago puede realizarse por transferencia Bancaria indicando nombres de pasajeros y destino.
Nuestra cuenta de La Caixa:

LA CAIXA- TEMPS D'OCI: **2100 3372 27 2200156562**

o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito efectivo o talón.