



Senegal

Ruta cultural y solidaria en verano

Del 01 al 12 de agosto (12 días / 11 noches)

Del 15 al 26 de agosto (12 días / 11 noches)

Propuesta viajera para conocer África de forma tranquila pero real. Os proponemos una ruta de turismo y de solidaridad en una de las regiones más bellas e inexploradas del centro de Senegal. Cada vez más los viajeros buscamos algo más que un viaje exótico o interesante. Buscamos el contacto directo de la gente, entender al país que visitamos y miramos de aportar algo más que algunos caramelos en poblados. Este viaje con guía senegalés de habla hispana pretende ir más allá de un viaje turístico por África y para ello pasaremos 3 noches en una región apartada de los circuitos turísticos y colaboramos con Colores de Senegal, una asociación senegalesa que desarrolla proyectos de desarrollo sostenible y de turismo solidario en el Senegal rural. Aparte de disfrutar de un viaje alternativo con mucho contacto directo con los senegaleses, el viaje también pretende hacer disfrutar al viajero de la gran diversidad paisajística y cultural de Senegal.



Día 1 BARCELONA o MADRID - DAKAR

Salida del vuelo internacional con dirección a Dakar. Conviene estar 2 horas antes en el aeropuerto. Las maletas van directamente a Dakar. Llegada a Dakar pasada la medianoche donde seréis recibidos por el guía, que os esperará en el exterior del aeropuerto. Después de pasar el control de aduana traslado al hotel. **Alojamiento en el Hotel La Brazzerade o similar.**

Día 2 DAKAR – LAGO RETBA – DESIERTO DE LOMPOUL (3h)

Desayuno en el hotel y charla con el guía sobre las actividades del día. Parada en el mítico Lago Retba, más conocido como Lago Rosa, único por su coloración. Almuerzo a la senegalesa, visita del lago para descubrir las antiguas técnicas de extracción de sal. También nos acercaremos hasta Kayar, pintoresco poblado tradicional de pescadores serer. Charla con la gente del lugar para conocer de cerca la realidad de los pescadores, y la emigración de jóvenes hacia Europa. Es una ruta con diversas paradas hasta llegar a Lompoul donde nos instalaremos en el Ecolodge, compuesto por jaimas de estilo moro en un paisaje embrujador a la luz de la luna... Cena y **Alojamiento en el Ecolodge de Lompoul.** <http://www.ecolodge-senegal.com> MP.

Día 3 DESIERTO DE LOMPOUL - SAINT LOUIS (2h30)

Desayuno y ruta hasta Saint Louis, antigua capital colonial del Sudán Francés. Como despedida de este enclave realizaremos una parada para disfrutar de un exótico picnic y un taller de percusión (neunde, jembe, sabar, tama, calabash) en la playa de Lompoul sur Mer, pueblo de pescadores y rico en contrastes. A continuación proseguiremos ruta hacia Saint Louis. A nuestra llegada por la tarde y tras dejar el equipaje en el Hotel La Residence nos introduciremos en el corazón del barrio viejo de esta urbe histórica, fundada por pescadores serer y mercaderes marseleses que la bautizaron como Saint Louis en honor al monarca francés en el S-VXII. **Alojamiento en: Hotel La Residence.** www.hoteldelaresidence.net. AD

Día 4 SAINT LOUIS

Desayuno en el hotel y día para recorrer a pie y en calesa los barrios populares del núcleo colonial y el barrio pescador de Guet N'Dar, colorista, abarrotado, extremo y bello... África y el mar se encuentran y relacionan en este viejo barrio... con el guía charlaremos con la gente que vive en las casas viejas, en la calle, que va al mercado, que piensa en emigrar a Europa, que tiene sueños como todos nosotros. Día intenso pero tranquilo en una de las ciudades con más personalidad de África Negra. **Alojamiento en: Hotel de la Residence o similar.** AD

Día 5 SAINT LOUIS – DIOURBEL – TOUBA (4h)

Desayuno y despedida de esta ciudad mágica y de la costa atlántica. Penetraremos en el desierto de Ferlo, última frontera de Senegal y llegaremos hasta el corazón religioso del país. Paradas en poblados de las etnias peul y wolof. Nos detendremos en Diourbel para visitar su original mezquita de paja, única en el país. Llegada a Touba, ciudad santa del islam africano, lugar místico y comercial debido a la gran cantidad de peregrinos que llegan a diario. Esta región recibe poco turismo y eso hace la experiencia mucho más espontánea y auténtica... Cena típica senegalesa en casa de una familia local. **Alojamiento en el Campement Touristique le Baol de Mbacké.** AD

Día 6 TOUBA – GUERLE WOLOF – SADIO (1.30h aprox.)

Desayuno y visita del centro de Touba, con su enorme mezquita (la mayor de África negra) y su ambiente místico. Para la visita a la mezquita es obligatorio que las mujeres lleven cubierto el cabello, hombros y piernas. La visita se realiza descalzo por lo que se recomienda el uso de calcetines. Intentaremos conocer a algún Bay Fall (jóvenes adeptos a la cofradía mouride –morabita-) espectaculares en apariencia (rastas, amuletos, etc...) e interesantes para conocer más de cerca esta rama del islam senegalés. Tras la visita nos adentraremos en el Senegal 100% rural, alejado de la modernidad que acecha al mundo. Llegada a Sadio, pueblo de campesinos de la etnia wolof. Ceremonia de bienvenida e introducción a la realidad del Senegal rural de la mano del coordinador y los habitantes de la zona. Charla con los miembros de Colores de Senegal y debate sobre los proyectos que se están llevando a cabo: eco-campamento comunitario, desarrollo de la artesanía local, recuperación de tradiciones, mejora en la higiene, formación de guías locales, plantación de

árboles, y gestión de los residuos. **Alojamiento en: campamento comunitario de Sadio. WC+ ducha a la africana (cubos). PC (Pensión Completa)**

Días 7 y 8 SADIO y poblados de alrededor

Desayuno en el poblado (té, café, pan, mermelada, galletas, y fruta) e inicio de las visitas a los proyectos, donación de material escolar y médico y colaboración durante 3 días en los proyectos donde podamos ser más útiles. El coordinador del viaje orientará a los viajeros en las actividades que cada uno hará en Sadio y pueblos cercanos. Las actividades se comentarán antes del viaje y cuando estemos en Sadio y se desarrollarán de manera coordinada entre el coordinador y la asociación Colores de Senegal. **Alojamiento en: campamento comunitario de Sadio. WC+ ducha a la africana (cubos). PC (Pensión Completa)**

Día 9 SADIO – JOAL FADIOUTH (3h30)

Desayuno y despedida de nuestros anfitriones de Sadio. Seguiremos hasta Kolobane y Gossas realizando paradas para visitarlos y desde allí nos iremos al extremo sur de la “Petite Côte” donde se encuentra nuestro destino final. Descubriremos un bello entorno disfrutando de la compañía del mar. Joal-Fadiouth es una localidad peculiar ya que está formada por dos poblaciones diferenciadas. Por un lado Joal situado en el litoral, puerto pesquero y lugar de nacimiento del primer presidente de la República de Senegal y por otro Fadiouth una isla unida a Joal por un largo puente de madera. Esta isla es comúnmente conocida como la Isla de las Conchas porque todas sus calles están asfaltadas con los caparazones de diversos moluscos. Desde hace siglos conviven en armonía cristianos y musulmanes. Prueba de ello es su cementerio compartido de visita obligada para el viajero. **Alojamiento en: Hotel Lodge Joal o similar. www.joalodge.com AD**

Día 10 JOAL FADIOUTH – PUEBLOS DE LA PETITE CÔTE

Desayuno y visita matutina a la isla de las conchas por la que se accede por una pasarela de madera, recorrido por el cementerio cristiano-musulmán y tras la visita nos dirigiremos a conocer algunos pueblos de alrededor como Ngazobil situado al lado de un parque arbolado de 3000 hectáreas habitado por monos verdes, aves y gacelas y con una hermosa y agradable playa donde olvidarse del mundo y bañarse a placer. Mbodiene es un pequeño pueblo que cuenta con una maravillosa playa rodeada de una laguna donde abundan las aves. Nianing pequeño pueblo de pescadores de la etnia serere. Antiguamente fue famoso por ser un importante puerto de cacahuete y algodón. **Alojamiento en: Hotel Lodge Joal o similar. AD**

Día 11 JOAL FADIOUTH – MBOUR - DAKAR (2h)

Desayuno y salida hacia Mbour donde pararemos para visitar su importante y colorista puerto pesquero. Comeremos en ruta y continuaremos hasta Dakar donde aprovecharemos para realizar las últimas visitas y compras. Cena de despedida y transfer al aeropuerto tras ducha y descanso en un hotel. El guía nos acompañará hasta el aeropuerto (hay que estar 3h antes). Vuelo de madrugada a España. **MP (cena)**

Día 12 DAKAR– BARCELONA o MADRID

Llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.



Precio por persona: 1.685 €

Suplemento individual: 180 €

Los precios incluyen:

- Vuelos internacionales con tasas aéreas.
- Precios en base a habitación DBL compartida.
- Hoteles y campamentos con desayuno.
- Guía de habla hispana durante todo el viaje.
- Las comidas detalladas según itinerario.
- Transporte terrestre en un vehículo privado (minibús).
- Visita isla de Joal (conchas)
- Gasolina y peajes.
- Las excursiones mencionadas.
- Seguro de viaje y anulación.

Los precios no incluyen:

- Comidas no mencionadas en el itinerario.
- Bebidas en las comidas.
- Visado (el pre-visado se hace online: www.snedai.sn y te lo estampan al llegar al aeropuerto)

Importante:

-Las actividades de voluntariado se comentarán antes del viaje para que se puedan aclarar dudas y sobre el terreno se podrán adaptar al perfil de cada viajero-voluntario. Para más información sobre las actividades de la asociación Colores de Senegal podéis mirar: www.coloresdesenegal.org

Para viajar

La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país y tramitación de visado. Necesitamos conocer la nacionalidad del pasajero, para las exigencias de entrada al país.

No es obligatoria ninguna vacuna para entrar en el país pero recomendamos tomar las pastillas contra el paludismo (malaria). Para más información sobre otras vacunas y recomendaciones sanitarias para el viaje aconsejamos contactar con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

El precio incluye un seguro de asistencia y cancelación. (Máximo 1.500 euros por persona). En caso de querer ampliación puede consultar los suplementos correspondientes

Gastos de Cancelación: El cliente puede cancelar su viaje en cualquier momento. Teniendo en cuenta que esta cancelación de los servicios ocasiona una serie de gastos (gestión, anulación y penalización). Estos gastos tendrán diferente importes teniendo en cuenta la fecha en la que se realiza la cancelación

<http://juniper.es/seguros/Certificado.asp?codiCertificat=750771&loc=689074535812&imprimir=si&factura=no&just=si>

Cómo Reservar

1-Ponte en contacto con nosotros

Para información técnica y reservas:

VIATGES TEMPS D'OCI

C/Enric Granados, 72

08008 Barcelona.

Tel: 93 323 34 23

joan.riera@tempsdoci.com

2-Formaliza tu reserva

Para ello necesitamos:

- Nombres COMPLETOS de todos los pasajeros TAL Y COMO figuran en el Pasaporte
- Número de DNI
- Dirección completa con código postal, y números de teléfono de contacto.
- Fecha de nacimiento de los menores de 12 años

3-Realiza el depósito de 800 € en concepto de pagay señal.

El pago puede realizarse por transferencia Bancaria indicando nombres de pasajeros y destino.
Nuestra cuenta de La Caixa:

LA CAIXA- TEMPS D'OCI: **2100 3372 23 2200158358**

o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito efectivo o talón.
