

## Aventura en Asturias

### Varias fechas

Ven con nosotros a conocer Asturias: Grandes montañas, costas espectaculares, bosques de castaños, robles, tejos, acebos y hayas. Un paraíso para los amantes de la naturaleza. Apto para todo el mundo con espíritu activo y una condición física normal.



## Nuestro día a día

### Salidas previstas

5, 12, 19 y 26 de Agosto, 2 y 9 de Septiembre

### **DÍA 1.- PUNTO DE ENCUENTRO – ALOJAMIENTO EN VALLE.**

Puntos de encuentro en el aeropuerto de Asturias (Ranón) a las 14:30 o en la estación de Renfe de Oviedo a las 16:00(\*). Desde allí iremos a nuestro impresionante alojamiento en Valle, una pequeña y tradicional aldea asturiana, donde comentaremos el programa del viaje mientras tomamos algo. Cena de bienvenida.

\* También es posible acudir directamente al hotel. Cena incluida..

### **DÍA 2. - CAMINATA POR LA TEJERA DE PEÑA MAYOR.**

Nivel: Fácil. La montaña central de Asturias es muy desconocida y quizá por ello sea tan solitaria. Nos dirigiremos a Les Praeres, en pleno Peña Mayor. Dejamos el coche y en menos de media hora nos encontraremos inmersos en un bosque muy singular. Tejos centenarios y hayas descomunales nos harán sentirnos en el escenario ideal para rodar una película de



personajes de la mitología astur. Acebos, impresionantes avellanos, fresnos, espineras, y más tejos y más hayas y más bosque misterioso, cobijo de jabalíes, corzos y ciervos. Después de este bonito paseo, por senderos de animales, saldremos del bosque y alcanzaremos El pico Peña Mayor o El Falleu (1149 m.); si las condiciones lo permiten, dominaremos toda la zona central de Asturias. Las vistas son maravillosas: desde Los Picos de Europa hasta Las Ubiñas, pasando por toda la montaña central asturiana. Un poco de agua y algo de fruta nos repondrá para el descenso hacia el refugio de Les Praeres donde podremos comer algo ligero o disfrutar de comida tradicional. Ya por la tarde nos dirigiremos al hotel para descansar nuestras piernas. La caminata es a veces monte a través, pero no es dura, ya que el desnivel total acumulado es de unos 400 metros y la duración, andando despacio y disfrutando de la vegetación y del paisaje, estará entre 3 y 4 horas. Discurre por senderos de ganado y por pleno bosque, todo fuera de camino, por lo que usaremos bastones para ayudarnos.

### **DÍA 3.- RUTA EN BICICLETA POR LA COSTA DEL CANTÁBRICO**

Nivel: Fácil. Cargamos las bicicletas en nuestro remolque y nos desplazamos hasta Buelna, desde donde iniciamos la ruta. Pedaleamos por sus tranquilas callejuelas y nos acercamos ya a la costa para adentrarnos en el misterioso y sorprendente paraje de Cobijero, con su potente cueva, balcones al mar en mitad del acantilado, una joya de la naturaleza; nos sorprenderá descubrir una playa en mitad de un prau conectada bajo tierra con el mar. La playa se llena y se vacía al ritmo pausado de las potentes mareas del Cantábrico. También visitaremos un auténtico puente natural de piedra sobre el mar, acantilados de vértigo, un paraje maravilloso. Montamos de nuevo en la bici y empezamos a recorrer la senda que transcurre por el Camino de Santiago, conocido como el Camino del Norte. Si tenemos suerte y hay oleaje veremos de cerca algunos de los furiosos y peligrosos bufones de esta costa, auténticos géiseres de agua marina, aire y sonido. Cruzaremos ríos a través de puentes de madera para llegar a tradicionales pueblos asturianos. Ya en Andrín, daremos descanso a nuestras piernas calentitas y repondremos fuerzas. Por la tarde iremos a remojarnos en la playa de Andrín mientras esperamos a que llegue la furgoneta para cargar las bicis. Las vistas de las playas de Llanes y de todo nuestro recorrido son impresionantes. La ruta es apta para todo el mundo que sepa montar en bicicleta, y dependiendo de la forma física de cada uno subiremos los repechos paseando en la bici o paseando a la bici. Ya de vuelta a nuestra Casona de Faro del Norte, una ducha y a disfrutar de nuestra acogedora casa asturiana.

### **Día 4- PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA.**

Nivel: Fácil. Desde Poncebos, en el concejo de Cabrales, emprenderemos nuestra incursión en los escarpados Picos de Europa. Ascenderemos por la preciosa canal del Texu hasta llegar a Bulnes. Después de comer retornaremos al Faro del Norte, haciendo una parada obligada en Cangas de Onís. Volveremos a relajarnos a nuestro Faro del Norte, un lugar inmejorable para reponer fuerzas, disfrutar de la pequeña aldea que la rodea o alternar en el pequeño restaurante con los encantadores paisanos de Valle.

### **Día 5- KAYAK POR LA RESERVA NATURAL DE LA RÍA DE VILLAVICIOSA.**

Nivel: Fácil. En pleamar y, después de un pequeño adiestramiento en el manejo de los kayaks, nos metemos de lleno en esta reserva natural donde podremos disfrutar de un

ecosistema único. Navegar lentamente entre montañas, prados y la salvaje playa de Rodiles. Paisaje singular y cambiante dependiendo del movimiento del mar, la Reserva Natural Parcial de la Ría de Villaviciosa alberga también una gran variedad de aves y plantas que la hacen única en la cornisa cantábrica. Palearemos junto a la famosa fábrica de El Gaitero, ubicada en plena ría. Finalizada la actividad, nos desplazaremos a Tazones, hermoso pueblo de tradición pesquera donde podremos disfrutar de su rica gastronomía marinera. Para poder realizar esta ruta no es necesaria experiencia previa en kayaks, sí saber nadar.

### **Día 6- MONTAÑAS Y BOSQUES DE PILOÑA.**

Nivel: Fácil. Hoy nos adentraremos por maravillosos senderos fluviales y siguiendo los bosques de ribera ascenderemos a las cumbres solitarias desde nuestra Casona de Faro del Norte. Un recorrido circular que nos llevará por diferentes ecosistemas de la Cordillera Cantábrica. Bosques, prados, cabañas de pastores y pequeñas aldeas que viven a un ritmo que creíamos perdido. A la vuelta y ya por la noche, una buena cena en el acogedor restaurante de la aldea, algo de tertulia y un sueño reparador para nuestra próxima ruta.

### **Día 7- OVIEDO.**

Hoy no madrugaremos mucho, por lo que podremos desayunar tranquilos. A las 11:00 de la mañana saldremos hacia Oviedo. Llegaremos sobre las 12:00, donde haremos un recorrido para conocer la señorial Vetusta de Clarín. Después, despedida y traslado a la estación de tren o aeropuerto. Fin de programa y despedida.





## Precio por persona

### **Precios por persona: 550 € (en base a hab. doble)**

Suplemento 100€: 26 Agosto / 2 Septiembre

Suplemento 175€: 5, 12, 19 Agosto

Suplemento hab. Individual 150€ (200€: 5, 12, 19 Agosto)

El precio incluye:

- Traslados desde Oviedo o Avilés – Piloña – Oviedo o Avilés.
- 6 noches de alojamiento en habitaciones dobles con baño.
- Todos los desayunos incluidos.
- Cena día 1 de programa.
- Actividades incluidas en programa: Bicicleta, Caminatas, kayaks, guías especializados en todas las actividades.
- Todos los traslados durante la estancia.
- Seguro aventura.
- 

El precio no incluye:

- Desplazamiento hasta Asturias.
- Comidas y cenas no especificadas.
- Cualquier otro servicio no especificado

## Política de Cancelación

Conforme al Artículo 21 del Reglamento de Agencias de Viajes, en caso de cancelación, el usuario deberá abonar los gastos de gestión y anulación, así como una penalización según la tabla siguiente: Entre 15 y 11 días antes de la Salida: 5% del importe Entre 10 y 3 días antes de la Salida: 15% del importe 48 horas antes de la Salida: 25% del importe No presentarse a la Salida: 100% del importe

## Para más Información y Reservas

Gruppit

Eva

Tel. 91 423 70 58

[escapadasmadrid@gruppit.com](mailto:escapadasmadrid@gruppit.com)