

FIN DE SEMANA DE INICIACIÓN AL YOGA Y SHIATSU Relajación, risas y diversión en plena naturaleza

Olvidate de las prisas y del estrés diario durante un fin de semana. Aprende nuevas técnicas para superar con éxito el ritmo de vida que llevamos hoy en día. Desconecta, disfruta de la naturaleza, relájate y conoce a un montón de nuevos amigos. ¡Risas y diversión garantizadas!

VIAJE EN GRUPO

DEL 22 AL 24 DE MARZO (3 días)



A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA ESCAPADA:

- Personas que viajan solas “**solo travelers**” o con amigos.
- Viajeros que quieran salir de su entorno habitual y conocer gente nueva.
- A todos aquellos que quieran disfrutar de una escapada y conocer un nuevo destino en grupo.
- A quienes les guste viajar acompañados por un **Coordinador** que les ayude a integrarse en el grupo y lo dinamice durante todo el viaje.

¿POR QUÉ VIAJAR CON NOSOTROS?

Nuestro objetivo principal es buscar destinos novedosos para que puedas descubrir nuevos lugares acompañado de gente como tu, viajeros con las mismas inquietudes, aficiones, manera de vivir la vida y con la que probablemente vas a seguir teniendo contacto una vez concluido el viaje.

Porque queremos que aún viajando sólo y sin conocer a nadie, estés acompañado y te sientas parte del grupo.

Para ello, entre nuestro equipo, contamos con una figura crucial, el **Coordinador Gruppit** quien te acompañará desde la salida, o a la llegada a destino, hasta el último día de la escapada. Esta persona promoverá diferentes planes para que tu experiencia sea **más mucho más que una escapada**.

Además del Coordinador, exprimiremos lo mejor de cada lugar gracias a una amplia red de **colaboradores locales (guías)** para que disfrutes de **experiencias locales únicas**.

- Crearemos **un grupo de whatsapp para que todos los apuntados podáis conoceros previamente**.
- Organizaremos **actividades** para tener la posibilidad de conocer el destino, sus pueblos, su gastronomía, su gente y sus tradiciones de una manera diferente y, a la vez, **socializar con el grupo**.
- Convertiremos las **cenas en un punto de encuentro** del grupo para intercambiar opiniones de lo vivido durante el día.

En todas las actividades tú decides si te unes al grupo o prefieres disponer de tiempo libre por tu cuenta para visitar lugares de interés propio.

ITINERARIO:

FECHA	DESTINO	RÉGIMEN
Viernes 22 de marzo	Robledillo de la Vera (Cáceres)	C
Sábado 23 de Marzo	Robledillo de la Vera (Cáceres)	D A C
Domingo 24 de marzo	Robledillo de la Vera (Cáceres)	D A

D = Desayuno / A = Almuerzo / C = Cena

DETALLE:

Viernes 22 de marzo: Robledillo de la Vera

(C)

Llegada por medios propios a la Hospedería del Silencio.

A las 20 horas primeros contactos y presentaciones con el grupo y el coordinador.

Cena de bienvenida, ¡empezamos a conocernos!

Sábado 23 de marzo: Robledillo de la Vera

(D, A, C)

Desayuno en el hotel con todo el grupo.

Comenzaremos el día relajándonos con unos estiramientos Mako-ho y Asanas y un taller de nociones básicas de masaje shiatsu en espalda. Recibiremos y daremos masajes a nuestros compañeros de grupo ¡Fuera estrés!

Comida con el grupo y tiempo libre para descansar

Por la tarde seguiremos con yoga, relajación, estiramientos shiatsu y rotación de articulaciones, ¡seguro que acabamos todos como nuevos!

Y habrá tiempo para dar un paseo por el maravilloso entorno del alojamiento.

Y después de una jornada de completo relax cenamos todos juntos y comentamos el día

Domingo 24 de marzo: Robledillo de la Vera

(D, A)

Desayunamos todos juntos.

Y empieza nuestra última sesión de iniciación, empezaremos con yoga y estiramientos. Finalizaremos la clase con masaje shiatsu de cabeza y cuello ¡el final perfecto!

Antes de despedirnos comeremos todos juntos, y ahora ya sí, daremos por finalizado el fin de semana y pondremos rumbo de nuevo a casa.

¡Os esperamos para futuras escapada de singles Gruppit!

***Si no tienes como ir o quieres llevar a alguien en tu coche indícanoslo y nosotros lo organizaremos que puedas ir con alguien del grupo.**

HOTEL PREVISTO:

HOSPEDERIA DEL SILENCIO.

Hotel rural con fantásticas vistas a la Sierra de Gredos y a dos horas de Madrid. Está ubicado en una zona privilegiada, rodeado de naturaleza, bosques, y cascadas, y con un micro clima suave durante todo el año.

Nos alojaremos en cabañas para dos y cuatro personas con baño y cocina totalmente equipada con vitrocerámica, microondas y nevera. Disponen también de calefacción y aire acondicionado. Todas las cabañas tienen vistas a las montañas de Gredos.

PRECIO POR PERSONA (en base a hab. doble): 199€

Suplementos:

Suplemento individual: 50€ (plazas limitadas)

EL PRECIO INCLUYE:

- 2 noches de alojamiento en cabañas en la Hospedería del Silencio en régimen de pensión completa (desde la cena del viernes a la comida del sábado con posibilidad de menú biovegetariano)
- Actividades según programa
- Coordinador de Gruppit todo el recorrido.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transporte hasta destino
- Cualquier servicio NO especificado en el apartado "El Precio Incluye".

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

- Grupo especialmente dirigido a "solo travelers" y amigos
- Precios basados en un grupo mínimo de 20 personas. Si el grupo no llegase al mínimo de participantes habría una recalculation del precio en base a las personas apuntadas (de máximo 25€)
- El orden de las visitas puede verse alterado por causas de fuerza mayor ajenas a la organización.
- En caso de tener que reservar cualquier tipo de transporte desde el lugar de origen, recomendamos siempre reservar tarifas flexibles para evitar grandes penalizaciones en caso de cambios.
- Los hoteles publicados son los previstos. En caso de producirse algún cambio serán hoteles de la misma categoría o, en su defecto, superiores a los publicados.

COORDINADOR GRUPPIT:

En el viaje te acompañará un Coordinador Gruppit, quien será responsable de la logística del mismo, organizará los horarios, los puntos de encuentro, etc. El será el responsable de la cohesión del grupo y de que te sientas cómodo en él y será además el interlocutor del grupo con los distintos guías locales si los hay.

¿CÓMO RESERVAR?

La reserva tienes que hacerla a través de la página web: <https://www.gruppit.com/viajes/2240>

Para más información contacta con tu gestor del viaje:

Eva/Cristina
GRUPPIT
C/ Velázquez, 57
28001 Madrid
Tel: 91 423 70 58
eva.viajes@gruppit.com

www.gruppit.com - Tel: 93.452.76.78 – 91.423.70.58

POLÍTICA DE CANCELACIÓN:

En caso de desistimiento del viaje por parte del cliente se deberán tener en cuenta los siguientes gastos:

Gastos de gestión de reserva 30€ + seguro de cancelación si se ha contratado:

Gastos de anulación exigidos por los proveedores:

- Entre 30 y 15 días antes de la salida: 30%
- Entre 14 y 7 días antes de la salida: 50%
- Entre 6 y 3 días antes de la salida: 75%
- 2 días o menos antes de la salida el 100%

Penalización por cancelación:

El 5% del precio del viaje, si la anulación se produce con una antelación de más de 10 días y menos de 15 días antes de la salida; el 15% del precio del viaje, si la anulación se produce entre los 10 y 3 días antes de la salida; y el 25% del precio del viaje, si la anulación se produce dentro de las 48 hrs antes de la salida.