



## FIN DE AÑO ÉTNICO EN SENEGAL

**Poblados, mercados, parques naturales, isla de Goree, y playas paradisíacas**

**(11 días – 10 noches)**

Os proponemos pasar el Fin de Año en un poblado tradicional del sur de Senegal. Este viaje pretende descubrirnos el África más amable **de forma tranquila**, para que podáis aprender mucho más de las etnias que habitan Senegal, y algunos de los mejores paisajes del África Occidental.

Los amplios paisajes de la sabana africana, con sus míticos baobabs centenarios, están habitados por varios pueblos que iremos descubriendo durante el viaje. Destacan los Bediks, Bassaris, Fulanis, y Lebous conservan intactas muchas de las tradiciones animistas de sus ancestros, y una reverencia instintiva hacia la naturaleza.

**NOTA:** Este circuito se establece en base a hoteles y alojamientos de propiedad local ('campamentos'), para ayudar a aumentar la frecuencia de ecoturistas responsables en este tipo de establecimientos.

### VUELOS:

ROYAL AIR MAROC 26DEC BCN-CMN 1805 1925  
ROYAL AIR MAROC 26DEC CMN-DKR 2050 0015+1

ROYAL AIR MAROC 05JAN DKR-CMN 0620 0935  
ROYAL AIR MAROC 05JAN CMN-BCN 1400 1705

### ITINERARIO:

#### 26 diciembre): BARCELONA – CASABLANCA - DAKAR

- Salida del vuelo internacional de Royal Air Maroc con dirección a Dakar vía Casablanca. Conviene estar 2 horas antes en el aeropuerto. Las maletas van directamente a Dakar.
- Llegada a Dakar pasada la medianoche donde seréis recibidos por el guía en el exterior del aeropuerto
- En el interior del aeropuerto os pedirán el pasaporte
- Del aeropuerto iremos al hotel
- **Alojamiento en Hotel Cap Ouest**

#### 27 DICIEMBRE: DAKAR - ISLA DE GOREE - KAOLAK

- Desayuno y charla con el guía sobre las actividades del día
- Nos introduciremos en el África urbana paseando por los barrios y mercados de Dakar
- Después del paseo, cogeremos el ferry que lleva a la famosa Isla de Goree
- Goree es hoy un pintoresco pueblo habitado por varias familias de pescadores y comerciantes, pero antaño fue un puerto esclavista
- Visitaremos el museo del esclavismo y conoceremos la historia de Goree, charlando con sus habitantes y recorriendo las coloristas calles de esta ciudad Patrimonio de la Humanidad
- Después de comer regresaremos a Dakar
- Por la tarde nos desplazaremos hasta la ciudad de Kaolak, capital de la sal de Senegal
- **Alojamiento en el Hotel de Kaolak**
- **AD**



#### 28 DICIEMBRE: KAOLAK – TAMBA COUNDA - KEDOUGOU

- Desayunaremos y pariremos hasta el remoto sureste de Senegal
- Cruzaremos la reserva de Niokolo Koba donde podremos observar algunos monos, antílopes, y facoceros
- Día de ruta larga –paradas puntuales para visitar algún poblado-
- Llegaremos a la capital del 'País Bassari' por la tarde
- Tour por el mercado antes de cenar
- **Alojamiento en el Hotel-Campamento de Kedougou**
- **MP**

## 29 DICIEMBRE: KEDOUGOU – PAIS BASSARI / BEDIK - DINDEFELO

- Desayuno y ruta hacia los Montes Bassari
- La región está habitada por la etnia bedik, sub-grupo de los bassari
- La mayoría de los habitantes son de la etnia bedik y siguen aferrados a los cultos animistas que se centran en el amor a la tierra y el respeto hacia los antepasados.
- Día dedicado a introducirnos al mundo bedik
- En el pequeño pueblo de Iwol descubriremos este mundo antiguo marcado por los ciclos agrícolas
- Tras el desayuno haremos una excursión por la zona de las cataratas de Dindefelo y los poblados fulani de lo alto de la montaña
- Charlaremos con los habitantes de los poblados y disfrutaremos de algunos de los paisajes más bellos de Senegal
- **Alojamiento en el Hotel-Campamento de Dindefelo**
- **PC**

## 30 diciembre: DINDEFELO – VELINGARA

- Desayuno y ruta hacia Velingara. Nos desplazamos hacia las sabanas del País Fula
- Llegada a Velingara por la tarde
- A medio camino pararemos para comer.
- Nuestro objetivo es Velingara, capital del 'País Fulani', uno de los pueblos más antiguos de África Negra
- El paisaje es llano, sabana, baobabs milenarios, y cultivos. Hablamos de una región donde el turismo todavía no ha llegado y donde estamos desarrollando un proyecto de turismo responsable.
- **Alojamiento en el Campamento Lew Lewal de Velingara**
- **MP**

## 31 diciembre: VELINGARA - SARE SOUKANDE – SARE BASSI - SARE KONKO - VELINGARA

- Desayuno y visita a los pueblos de Sare Soukande y Sare Bassi.
- Visitaremos el hospital, las escuelas.
- Compartiremos toda la jornada con los habitantes de la región. Quim, y los guías locales harán de puente entre nosotros y los habitantes locales.
- Nos reuniremos con las autoridades del pueblo (consejo de ancianos y el alcalde) que nos explicarán la historia del pueblo y de su gente.
- Cena de Fin de Año étnica en Saré Soukande, pueblo tradicional a 30 minutos del campamento-hotel.
- Música y bailes tradicionales bajo las estrellas
- **Alojamiento en el Campamento Lew Lewal de Velingara**
- **MP**



## 1 ENERO: VELINGARA – LAGO de KOUNKANE - MERCADO de DIAOUBE - VELINGARA

- Desayuno y partida hasta el lago Kounkane
- El turismo todavía no ha llegado hasta esta región de Senegal, por lo tanto tendremos que armarnos de paciencia para organizar una excursión por el lago en piragua por el lago
- El objetivo es admirar la belleza de este espacio natural y visitar algún poblado fula de pescadores
- Tras la excursión visitaremos en uno de los mercados más grandes y variados de Senegal.
- En el mercado de Diaoube encontraremos artesanía local (telas, calabazas decoradas, amuletos, etc.), comida, animales, perfumes tradicionales, un ambiente multi-color.
- Por la tarde regresaremos a Velingara
- **Alojamiento en el Campamento Lew Lewal de Velingara**
- **MP**

## 2 ENERO: VELINGARA – KAOLAK – NDANGANE – ISLA DE MAR LODJ

- Desayuno y regreso paulatino a la costa atlántica
- Comeremos en Kaolak y seguiremos hasta Ndangane, puerto fluvial
- Cogeremos una piragua a motor para llegar hasta la isla de Mar Lodj, un lugar muy especial por la amabilidad de sus gentes –el pueblo lebous- y por la tranquilidad (no hay coches!)
- **Alojamiento en el hostel de Mar Lodj**
- **MP**

## 3 ENERO: ISLA DE MAR LODJ

- Desayuno

- Visitaremos el pueblo de Mar Lodj y sus árboles sagrados (animista-cristiano-musulmán)
- También destaca 'la casa de la palabra' frente a la mezquita, y algunos edificios coloniales, construidos con conchas
- Las mujeres lebous os ofrecerán mermeladas y bebidas locales, elaboradas por ellas mismas. Es una forma de obtener un sobresueldo, ya que el turismo todavía no es tan importante como para dejar la pesca o la agricultura de supervivencia
- Por la tarde, tras la comida, visitaremos alguno de los pueblitos de pescadores lebous y como transcurre la vida en esta isla de manglares
- **Alojamiento en hostel de Mar Lodj**
- **MP**

#### 4 ENERO: ISLA DE MAR LODJ – NDANGANE - MBOUR - SALY

- Desayuno y regreso en piragua motorizada hasta Ndangane
- Desde allí partiremos hasta Saly, paralelos a la costa, pasando por la isla de Fadiout, cerca de Joal. Visita opcional (zona bastante turística)
- Comeremos en Saly, principal centro turístico de Senegal –ambiente interesante que vale la pena descubrir para entender el Senegal contemporáneo-
- A las 17hrs vale la pena visitar la llegada de los pescadores de Mbour –todo un espectáculo!-
- Dedicaremos la noche a descubrir los ritmos africanos en alguna de las 'boites' locales
- **Podremos usar una de las habitaciones del Hotel le Flash para ducharnos y hacer las maletas antes de partir hacia el aeropuerto**
- **AD**

#### 05 de enero: SALY - CASABLANCA - LLEGADA A BARCELONA

- Ruta nocturna de Saly hasta el aeropuerto de Dakar (2hrs.)
- El guía os acompañará hasta el aeropuerto
- **Vuelo hacia Europa (*aurveoir le Senegal!*)**
- Llegada a Casablanca
- Salida del avión hacia BCN
- Llegada a BCN

#### FINAL DEL VIAJE.

**Precio por persona (grupo de 10 personas): 1.695 €**

**Suplemento individual: 240 €**

#### Servicios incluidos:

- vuelo internacional + tasas
- transporte durante todo el recorrido + chofer + gasolina
- guía acompañante de habla hispana
- alojamiento con desayuno (hoteles y eco-campamentos)
- comidas especificadas
- piraguas
- guías locales + porteadores
- excursiones
- seguro de viaje y cancelación

#### Servicios no incluidos:

- comidas y bebidas no especificadas
- ferry + entrada a la Isla de Goree (10 €)
- visita isla de Joal-Fadiout (10 €)
- propinas



#### RECOMENDACIONES DE VIAJE

- **El orden de las visitas y excursiones puede modificarse en función de los imperativos locales (estado de las pistas, ceremonias, mercados, etc.)**

- Las distancias entre las ciudades suelen ser largas y las carreteras o pistas suelen estar en mal estado.
- Vacuna de la fiebre amarilla y profilaxis contra la malaria son recomendables pero no obligatorias
- Medicinas específicas de cada persona + cremas solares + repelente anti-mosquitos, y demás
- Llevar ropa cómoda de verano, gorra, calzado cerrado para las excursiones, sandalias, y chanclas.
- Recomendable una capelina por si cae un chaparrón (suelen durar poco rato y luego sale el sol)
- Linterna (hay generadores en los poblados donde no llega la electricidad, pero por si las moscas...)
- Traer mosquitera por si en algún alojamiento las mosquiteras están agujereadas

**COMIDAS: ALOJAMIENTO + DESAYUNO (AD), MEDIA PENSION (MP) Y PENSION COMPLETA (PC)**



MÁS INFORMACIÓN EN: [www.tempsdoci.com](http://www.tempsdoci.com) / <http://viatgesgambiaiseneqal.com>