



CAMERÚN

Ruta etnográfica

15 días / 14 noches

Trabajamos Camerún desde que se abrió al turismo hace unos 8 años. Podemos decir que nos hemos ido especializando en este desconocido país de África Central y cada año hemos ido modificando las propuestas de viaje en función a nuevos descubrimientos y al feedback de los viajeros. Para este mes de agosto proponemos un combinado de Oeste volcánico y el Sur selvático, descubriendo y conviviendo con algunos de los pueblos más fascinantes de esta parte del Continente Negro. Se trata de los ganaderos Mbororo y los pigmeos Baka, últimos cazadores y recolectores de la selva africana. Junto a las etnias, visitaremos parajes espectaculares como el río Sanaga, y la jungla de Dja, Patrimonio Natural de la UNESCO desde 1981, refugio de los pigmeos Baka, y el Santuario de chimpancés de Pongo-Songo. Acabaremos este viaje-expedición en las playas vírgenes de Kribi, lugar idóneo para descansar antes de regresar a Europa.

Día 1 BARCELONA – CASABLANCA - DOUALA

Salida del vuelo internacional de Royal Air Maroc con dirección a Douala vía Casablanca. Conviene estar 3 horas antes en el aeropuerto. Las maletas van directamente a Douala.

Vuelo nocturno

Día 2 DOUALA – CATARATAS DE EKOM NKAM – MBOUROUKOU (4h)

Llegada al aeropuerto internacional de Douala donde seréis recibidos por el guía

En el interior del aeropuerto os pedirán el pasaporte con el visado y la cartilla de vacunación con la vacuna de la fiebre amarilla

Desayuno con el guía para comentar las actividades del día

Salida de la gran urbe portuaria hacia Melong (3 hrs)

Alrededor de Penja –región de las plantaciones- podremos degustar rica fruta fresca en los mercadillos locales

De camino hacia nuestro objetivo nos desviaremos hacia la derecha y visitaremos las espectaculares cataratas de Ekom Nkam, donde se rodó la película 'Greystoke'; la historia de Tarzán

Seguiremos hasta Mbouroukou, territorio de la etnia Bakossi, y la principal zona cafetera de Camerún

Alojamiento en Hotel Kléber

AD

Día 3 MBOUROUKOU – VOLCAN MANENGOUBA – POBLADOS MBORORO

Tras un buen desayuno matutino podremos empezar el ascenso por Monte Manengouba, antiguo volcán apagado

Las laderas del Monte Manengouba están habitadas por pastores de la etnia mbororo con los que pasaremos la noche

Trekking hasta el poblado mbororo (2h) donde conoceremos de cerca la cultura tradicional de este pueblo montañoso dedicado a la cría de caballos y cebúes

El paisaje es de gran belleza y los habitantes famosos por su hospitalidad

Alojamiento en Chez Alain (proyecto de turismo responsable comunitario)

MP (cena incluida)

Día 4 MBOUROUKOU – REINO DE BANJOUN (1h)

Desayuno y partida hacia el Reino de Bandjoun

Las princesas de este reino bamileké defienden la filosofía del turismo responsable en su región

Hace poco han inaugurado un alojamiento familiar en una jefatura tradicional. El alojamiento se llama 'Mama Polina', por el nombre de una de las reinas madres

gracias a este proyecto de turismo responsable, los viajeros pueden alojarse en condiciones en una casa tradicional bamileké, compartir el día a día con los habitantes del recinto, comer platos típicos de la zona, y contribuir a la preservación de la arquitectura vernácula, la artesanía, y frenar el despoblamiento rural (muchos de sus hermanos ayudan a guiar por la zona, los productos que se cultivan son los que se preparan para los viajeros, etc.)

Introducción a la cultura bamileké y visita de los alrededores de la jefatura

Alojamiento en Albergue familiar

PC

- Día 5 REINO DE BANDJOUN – FOUMBAN – KOUTABA (2h)**
Desayuno
Ruta hacia el reino musulmán de los bamún, pueblo de artesanos y agricultores que habitan el Valle del Noun
Visitaremos el centro de la ciudad de Foumban, centro del reino bamún: destacan el barrio artesanal, el palacio real (S-XIX), la gran mezquita, y el mercado central (telas, fruta, etc.)
Antes de que anochezca iremos hasta la cercana población de Koutaba (20min) donde pasaremos la noche
Alojamiento en Hotel Paradise
AD
- Día 6 KOUTABA – YAOUNDE (5h)**
Desayuno matutino
Por paisajes de montañas selváticas llegaremos a Yaoundé, capital de Camerún
Podremos visitar algunos lugares de interés de la ciudad como el Barrio Musulmán de Briquetterie y el museo de arte africano en Mont Febé (las visitas se harán en función del tiempo disponible).
Alojamiento en la misión CICM
AD
- Día 7 YAOUNDE – AYOS – SOMALOMO (6hrs.)**
Desayuno
Desde la capital camerunesa partiremos al remoto este camerunés para descubrir uno de los pueblos más fascinantes que viven en la selva primaria africana.
Hablamos de los pigmeos baka, uno de las últimas sociedad que vive de la caza y la recolección, tal y como lo hicieron nuestros antepasados paleolíticos.
La pista atraviesa paisajes de gran belleza como los humedales del río Nyong, poblados de etnias bantúes, antiguas explotaciones cafeteras y pueblos coloniales de la época alemana.
Por la tarde llegaremos a Somalomo, pueblo bantú y punto de entrada de la Reserva de Dja (Patrimonio Natural de la UNESCO)
Noche en el Albergue Mama Rose
MP
- Día 8 SOMALOMO – CAMPAMENTO PIGMEOS BAKA (2h en piragua y a pie)**
Tras desayunar recorreremos el pueblo de Somalomo
El grupo étnico badjué, de habla bantú ha habitado la región de Dja desde el S-XVIII cuando llegaron desde el Congo. Durante siglos han convivido con los baka y desde la colonización alemana han adoptado el cultivo del cacao como forma de vida, complementaria con la caza y la tala forestal.
Conoceremos aspectos de su cultura animista y charlaremos con algunos líderes espirituales locales
Dejaremos atrás el mundo agrícola bantú, para adentrarnos en la selva virgen del Dja
Cogeremos una piragua para llegar hasta el interior de la Reserva de Dja, uno de los últimos reductos del pueblo baka
Caminata hasta el campamento de pigmeos nómadas baka
A través de un intérprete contactaremos con los habitantes del campamento y conoceremos aspectos de su vida cotidiana
Por la noche suelen cantar y bailar para celebrar los logros del día. La polifonía baka es impresionante!
Noche en tiendas de campaña
PC
- Día 9 CAMPAMENTO PIGMEOS BAKA – SOMALOMO**
Desayuno y exploración de la jungla primaria con los Baka
Nos internaremos en la selva con estos cazadores-recolectores para conocer las plantas medicinales que usan los baka para curar y observaremos las técnicas de recolección de miel.
Tras despedirnos de nuestros anfitriones Baka regresaremos por la selva y Río Dja hasta Somalomo
Comida en el albergue, baño africano, relax y últimos paseos por el pueblo
Noche en el Albergue Mama Rose
PC
- Día 10 SOMALOMO – AYOS – YAOUNDE – EDEA (8h)**
Desayuno (té, galletas y fruta)
Tras esta experiencia selvática, nos despediremos de nuestros anfitriones y regresaremos a 'la civilización'.
Desde Somalomo partiremos a Edea vía Yaoundé
Alojamiento en la Misión de Edea
AD

- Día 11 EDEA – RESERVA DE DOUALA-EDEA – LAGO OSSA (1h30)**
Desayuno
Seguiremos hasta la iglesia colonial de Mariemberg y desde allí llegaremos al Santuario de chimpancés, en la Reserva de Douala-Edea
El paisaje selvático es de gran belleza y la zona no ha sido todavía descubierta por el turismo
Seguiremos hasta el espacio protegido del Lago Ossa
Alojamiento en tiendas de campaña en el Lago Ossa
MP
- Día 12 LAGO OSSA – EDEA - KRIBI (2h)**
Desayuno y ruta hacia la costa de Kribi
Relax en las playas de Kribi
Según veamos, podemos acercarnos hasta el centro de Kribi para ver el ambiente nocturno
Alojamiento en el Hotel Auberge Tara Plage
AD
- Día 13 KRIBI**
Desayuno y ruta hacia la costa de Kribi
Caminata por la playa hasta ‘les chutes de la Lobé’ (el río muere directamente en el Océano Atlántico en forma de cataratas). La zona está en proceso de ser declarada Patrimonio Natural y Cultural por la UNESCO
Podemos comer en los alrededores de las cataratas unos ricos camarones a la camerunesa
Por la tarde visitaremos el pueblo de Grand Batanga, núcleo de pescadores y ‘capital’ cultural del pueblo batanga
Alojamiento en el Hotel Auberge Tara Plage
AD
- Día 14 KRIBI – DOUALA (2h30)**
Desayuno
Día de relax en las playas de arena blanca y después de comer iremos a Douala
Últimas compras en Douala en el mercado artesanal
El guía os acompañará hasta el aeropuerto después de cenar donde os dará instrucciones de donde pagar el impuesto de salida
- Día 15 LLEGADA A BARCELONA**
Vuelo matutino hacia Europa (au revoir le Cameroun!)
Llegada a Casablanca
Salida del avión hacia BCN
Llegada a BCN
FINAL DEL VIAJE.

Precio por persona	2.315€ Supl. Individual: 245€
Los precios incluyen	<ul style="list-style-type: none"> • vuelo internacional + tasas • transporte durante todo el recorrido + chofer + gasolina • guía acompañante de habla francesa, inglesa o hispana (según disponibilidad) • alojamiento con desayuno (hoteles, albergues y tiendas de campaña) • pensión completa en el campamento pigmeo y Somalomo • piraguas en el río Sanaga y en el río Dja • guías locales + porteadores • excursiones al santuario de Pongo Songo, campamento pigmeo, Manenguba, etc. • entradas al Santuario de Pongo Songo y Reserva de Dja • entradas a los museos de: Bandjoun, Foumban, Mont Febé, y Grand Batanga • seguro de viaje y cancelación
Los precios no incluyen	<ul style="list-style-type: none"> • comidas y bebidas no especificadas • visado (80 €) • tasas aéreas nacionales (15 €)
Información de interés:	<p>El orden de las visitas y excursiones se pueden modificar en función de los imperativos locales (estado de las pistas, mercados, por ejemplo). Si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse, se intentarán sustituir siempre que sea posible.</p> <p>Las distancias entre las ciudades y los poblados son largas y a menudo las Carreteras o pistas están en mal estado.</p> <p>En los hoteles de Camerún suele haber sólo una cama grande, no dos separadas.</p> <p>Traed vuestro propio saco de dormir y colchoneta para los días de acampada</p> <p>Comidas: alojamiento + desayuno (ad), media pensión (mp) y pensión completa (pc)</p>
Alojamientos escogidos	<p>DOUALA Hostal de la Misión Bautista de Douala Hospedaje situado en el céntrico barrio de Akwa, regentado por la iglesia bautista. Este edificio colonial y su jardín tropical con piscina representan un oasis de frescor y tranquilidad en la bulliciosa Douala. Ideal para pasar un par de noches en la capital económica de Camerún MBOROUKOU</p> <p>HOTEL VILLA KLÉBER Hotel con encanto a los pies del volcán Manengouba. Está compuesto de bungalows contruidos con el estilo tradicional bakossi, etnia mayoritaria en la región. www.cameroun-plus.com/file/eo/hotel/index.php?id=437&l=FR&p=page12</p> <p>MELONG Chez Alain Alojamiento rural situado a los pies del volcán Manengouba –inmejorable!-. El establecimiento está compuesto por cabañas estilo mbororo de Manengouba.</p> <p>SOMALOMO Albergue Mama Rose Alojamiento familiar sencillo situado en el pueblo de Somalomo (entrada a la Reserva de la Biosfera de Dja).</p> <p>KRIBI Auberge Tara Plage Situado entre el Océano Atlántico y la selva ecuatorial, a 15 minutos del centro de Kribi Tel. +237 993 61 43 www.cpmb-bapa.com/tara</p> <p>CAMPAMENTO PIGMEO En las zonas más remotas de Camerún, donde habitan los grupos tribales más interesantes y donde la naturaleza es todavía virgen, proponemos dormir en casas locales (adaptadas al viajero occidental para mejorar el confort) o en tiendas de campaña con mosquitera incorporada. A pesar de la falta de ‘comodidades’ la experiencia vale la pena y a su vez participamos de una forma de turismo responsable donde convivimos con la población local (charlas, intercambio cultural...), consumimos productos de la tierra (ayuda al campesino y a mantener actividades artesanales) y respetamos la arquitectura vernácula (las casas de acogida están construidas con materiales locales, respetando el entorno paisajístico).</p>

PARA VIAJAR :

Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país. Necesitamos conocer la nacionalidad del pasajero, para las exigencias de entrada al país.

La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

El precio incluye un seguro de asistencia y cancelación. (Máximo 1.500 euros por persona) .En caso de querer ampliación puede consultar los suplementos correspondientes

Gastos de Cancelación: El cliente puede cancelar su viaje en cualquier momento. Teniendo en cuenta que esta cancelación de los servicios ocasiona una serie de gastos (gestión, anulación y penalización). Estos gastos tendrán diferente importes teniendo en cuenta la fecha en la que se realiza la cancelación

<http://juniper.es/seguros/Certificado.asp?codiCertificat=750771&loc=689074535812&imprimir=si&factura=no&just=si>

Para Información sobre las vacunas necesarias y recomendaciones sanitarias para el viaje aconsejamos contactar con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población

CÓMO RESERVAR:

Este itinerario tiene salida garantizada a partir de 6 personas, las plazas son limitadas. Los pasos para formalizar las reservas son los siguientes:

1. Ponerse en contacto con Viatges Temps D'oci para información Técnica y reservas:

VIATGES TEMPS D'OCI
C/Enric Granados, 72 bxs.
08008 Barcelona.
Tel: 93 323 34 23
Fax. 93 451 47 51
tempsdoci@tempsdoci.com

2. Para formalizar la reserva necesitaremos los nombres COMPLETOS de todos los pasajeros TAL Y COMO figuran en el Pasaporte y la fecha de nacimiento de los menores de 12 años. Además de dirección completa y números de teléfono de contacto.

3. Deposito 1000 € en concepto de paga y señal. El pago puede realizarse por transferencia Bancaria Indicando Nombres de pasajeros y destino.

Nuestra c/c de La Caixa nº:

2100-3372-21-2200158471

o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito efectivo o talón.

4. Los pagos posteriores se realizarán en le siguiente orden antes de la reunión informativa donde se entregará la documentación:

CALENDARIO DE PAGOS:

PARA RESERVAR : 1000 EUROS POR PERSONA
RESTO, ANTES DEL DIA LÍMITE 20 JULIO

Cancelación del Viaje

Este viaje incluye un seguro de anulación por causas mayores*, de hasta 1500 € por persona. Independientemente de la cobertura de este seguro: Si el cliente desiste del viaje, tras la formalización –al menos - del depósito exigido por considerar firme la reserva, habrá de indemnizar la agencia de viajes con el abono de los gastos de gestión (ocasionadas a la agencia vendedora), los gastos de anulación justificadas (ocasionadas a la agencia organizadora y a los proveedores turísticos) y una penalización consistente en:

El 5% del importe total del viaje si la anulación se produce entre los 15 y los 10 días naturales anteriores a la fecha de comienzo del viaje, en el 15% si se produce entre los 10 y los 3 días, en el 25% si desiste en las 48 horas anteriores y en el 100% si no se presenta a la hora prevista para la salida.

* Consultar condiciones del seguro de anulación.

Para cualquier consulta no dude en ponerse en contacto con nosotros.

Gracias