



SENEGAL

viajessingles.es

Culturas del Sahel, historia, y naturaleza

13 días / 12 noches (02 al 14 de agosto)

Si llamamos a Senegal "el África suave" es por varios componentes históricos, geográficos y de infraestructuras que permiten descubrir África a través de un país próximo y sin grandes dificultades. Otro elemento atractivo para el viajero que se introduce al África Negra es el talante de sus habitantes, abierto y hospitalario.

Os proponemos un viaje a tres de los puntos más interesantes del Senegal septentrional. Saint Louis, la que fue capital del Sudán Francés y tal vez la mejor ciudad de África para disfrutar de la arquitectura colonial. Desde Saint Louis visitaremos los parques del Djoudj y Langue de Barbarie, famosos mundialmente por sus espectaculares observaciones de aves migratorias, cocodrilos, y otras especies. También conoceremos a fondo el popular barrio de pescadores de Guet N'Dar y por las noche podremos comprobar si es cierta la leyenda de la animada vida nocturna de Saint Louis. Desde ahí nos dirigiremos al mítico Lac Rose, el Lago Rosa, rodeado de espectaculares dunas al lado del mar y descubriremos la cultura serer, etnia que combina la fe islámica con los rituales animistas. Para conocer la historia del esclavismo en África es clave visitar la isla de Gorée (Patrimonio de la Humanidad) y situarnos frente a la puerta del 'no retorno' por donde salieron miles de africanos hacia América, pone la piel de gallina... Finalmente queremos resaltar que uno de los objetivos de este viaje es conocer la realidad africana a través de sus pueblos, barrios, mercados, y gentes y que para ello es clave la figura del guía, en nuestro caso Alpha, un embajador ideal para uno de los países más interesantes del Continente Negro.

02AUG BCN-CMN 1900 1915
02AUG CMN-DKR 2130 0050+1

14AUG DKR-CMN 0615 0930
14AUG CMN-BCN 1110 1515

- Día 1 BARCELONA – CASABLANCA – DAKAR - SALY**
Salida del vuelo internacional de Royal Air Maroc con dirección a Dakar vía Casablanca. Conviene estar 2 horas antes en el aeropuerto. Las maletas van directamente a Dakar.
Llegada a Dakar pasada la medianoche donde seréis recibidos por el guía en el exterior del aeropuerto
En el interior del aeropuerto os pedirán el pasaporte
Del aeropuerto iremos al hotel
Alojamiento en el Campamento de Naangue (el Sol en lengua fula)
- Día 2 SALY – MBOUR - SALY**
Nos levantaremos hacia las 09:00h debido a que nos habremos acostado tarde. Desayuno y charla con el guía sobre las actividades del día. Tranquilamente, nos introduciremos en el África más tradicional de la mano de Alpha, nuestro embajador en Senegal. Paseo por los barrios populares de Mbour, una población pesquera con mucho sabor. Descubriremos el puerto, los astilleros tradicionales, y el espectacular mercado donde encontraremos de todo. La idea es sumergirse en la realidad africana de forma gradual. Tras la comida pasearemos por la playa y nos daremos un chapuzón para rematar el día.
Alojamiento en el Campamento de Naangue
PC (Pensión completa)
- Día 3 SALY – DELTA DEL SINE SALOUM – ISLA DE MARLODJ - SALY**
Desayuno y ruta en minibús hacia el Delta del Río Saloum, área protegida de gran belleza habitada por la etnia serer de costumbres animistas. Es un trayecto de unas 2hrs por carretera en más o menos buen estado. Veremos por primera vez el mundo rural senegalés (la arquitectura local, los campos, la forma de vida campesina...). Desde el pueblo de Ndangane cogeremos una piragua motorizada hasta la isla de Marlodj, con vestigios de la época colonial y un imponente baobab sagrado venerado tanto por cristianos, musulmanes como por animistas. La región está protegida debido a la riqueza de sus manglares, especies vegetales claves para la pureza de las aguas donde viven delfines, tortugas marinas, mucho pescado que se refugia entre las raíces de los manglares, y un sinfín de aves que tienen el delta como su refugio preferido. Comeremos en la playa pescado fresco y visitaremos otros poblados de la isla. Hacia las 18h regresaremos a casa (campamento).
Alojamiento en el Campamento de Naangue
PC (Pensión completa)

- Día 4 SALY – JOAL - ISLA DE FADIOUTH - SALY**
Desayuno matutino tras levantarnos a las 0800h de la mañana. Trayecto de 45min hasta Joal, población pesquera que vio nacer al primer presidente del Senegal independiente: Leopold Sedar Sengor (poeta Premio Nóbel). Desde Joal cruzaremos el mítico puente de madera hasta la Isla de Fadiouth, también conocida como la 'Isla de las Conchas' ya que el poblado está construido encima de una isla formada por la acumulación de conchas de moluscos. Las viviendas de los pescadores también están construidas con una mezcla de arena, conchas trituradas y cemento. El ambiente de esta pequeña isla es intenso y lleno de colorido. A diferencia de Marlodj, esta isla ha visto llegar grupos de turistas en los últimos años y han marcado el futuro de los isleños. A pesar de todo el ambiente de Fadiouth sigue marcado por las actividades agrícolas y pesqueras y los credos musulmanes, cristianos, y animistas. Merece la pena darse una vuelta por el cementerio. Por la tarde regresaremos a Saly.
Alojamiento en el Campamento de Naangue
PC (Pensión completa)
- Día 5 SALY – SAINT LOUIS**
Desayuno matutino a las 0730h y ruta hacia el norte de Senegal. Nuestro objetivo es Saint Louis, antigua capital colonial y uno de los lugares más pintorescos de África. Esta ciudad está a 3h en minibús de Saly. El paisaje se torna más desértico. Aquí la población mayoritaria es la de los peul o fula, etnia a la cual pertenece nuestro guía Alpha. Es un pueblo de facciones alargadas que ha vivido tradicionalmente de la ganadería. Llegaremos a Saint Louis y nos adentraremos en el pasado. Pasear por el barrio antiguo, con sus casas francesas del S-XVIII y XIX es una gozada... Con los amigos de Alpha descubriremos también los barrios populares de esta ciudad del Sahel africano, situada entre el desierto arbustivo y el Océano Atlántico.
Alojamiento en una casa local con baño europeo
PC (Pensión completa)
- Día 6 SAINT LOUIS – LANGUE DE BARBARIE – GUET N'DAR**
Desayuno y visita de la Langue de Barbarie, una lengua de tierra y arena, de 600 Km. de largo entre Nuadibú en Mauritania y Saint Louis en Senegal, que, durante los 30 primeros kilómetros, separa el río Senegal y el océano Atlántico, con una fina lengua de arena de unos 300 metros de ancho. Prepararemos la comida (en St Louis es una cocina criolla, fusión de las recetas francesas y africanas). Por la tarde visitaremos un interesante proyecto humanitario (comedor para niños pobres) y pasaremos por el barrio de pescadores de Guet N'dar donde pasaremos la noche.
Alojamiento en el Campamento de Guet N'dar
PC (Pensión completa)
- Día 7 SAINT LOUIS – LAGO ROSA -SALY**
Desayuno y regreso al sur. Pararemos en el mítico Lago Rosa (70kms de St. Louis). El color del lago se debe a la gran cantidad de sal. A su recolección se dedican los habitantes de la zona desde tiempos inmemoriales. El lago se ha hecho famoso a raíz de que el París-Dakar finalizaba su recorrido frente a sus orillas. Comeremos en 'Chez Ami' donde se puede escuchar música en vivo. Seguiremos de tarde hacia Saly.
Alojamiento en el Campamento de Naangue
PC (Pensión completa)
- Día 8 SALY – DAKAR – ISLA DE GOREE- DAKAR- DALY**
Desayuno y día para descubrir la capital de Senegal y la histórica Isla de Gorée. Cogemos el minibús y haremos 72kms de ruta. Cogemos el ferry hasta la Isla y visitaremos los lugares más icónicos: Casa de los Esclavos, entre otros. Desde esta isla se enviaron miles de esclavos africanos hasta las costas del Brasil. Ya en Dakar exploraremos los barrios del centro y nos perderemos por el apasionante mercado de Sandaga, uno de los más activos y grandes de África Occidental. Por la tarde regresaremos a casa.
Alojamiento en el Campamento de Naangue
PC (Pensión completa)
- Día 9 SALY – TOUBAB DIALLAW – POPENGUINE – SALY**
Desayuno y visita de Popenguine, un pequeño pueblo de pescadores y agricultores situado a 20kms de Saly, al borde del mar, entre el pueblo artístico de Toubab Diallaw y la laguna de Somone. Popenguine, fundado en 1650, es muy conocido en Senegal por la peregrinación que se celebra anualmente en Pentecostés desde 1888 al santuario de Nuestra Señora de la Entrega. Su magnífica playa y la Reserva Natural creada en 1986 situada al sur del pueblo lo han convertido en un destino ideal para la práctica del Ecoturismo. La asociación R.F.P.P.N. (Agrupación de Mujeres para la Protección del Medioambiente), una organización de mujeres que se formó en el pueblo espontáneamente en 1988 tras la creación del Parque Natural y que contribuía voluntariamente para conseguir los objetivos de conservación de la reserva natural fue una experiencia sin precedentes de colaboración de un departamento técnico del Estado, Parques Nacionales, y la organización local en el ámbito específico de la conservación, con el fin de restaurar la biodiversidad de un área degradada.
La Reserva Natural de Popenguine tiene una extensión de 10 Km² y una altitud entre el nivel del mar y los 80 mts en su cota más alta. Ocupa 2,5 km de costa junto al Cabo Naze, con acantilados pertenecientes al

macizo Ndiass.

La Reserva tiene interés especialmente ornitológico. Se han clasificado 148 especies diferentes de aves, de las cuales 67 son aves migratorias. La reserva está situada en la ruta migratoria principal de un número importante de aves paleo árticas. Otras especies registradas incluyen al mono patas y dos especies de lagarto. Pasaremos todo el día charlando con la gente, paseando, y disfrutando de África!

Alojamiento en el Campamento de Naangue

PC (Pensión completa)

Día 10 SALY – SAMBA – NIANING – SALY

Desayuno y excursión hasta el baobab sagrado de Samba (80kms de Saly), un imponente ejemplar reconocido como el de mayor tamaño del país. Actualmente muchos artesanos se han instalado a su alrededor ante la llegada de los curiosos viajeros. Nuestro objetivo es descubrir esta zona rural del interior senegalés habitada por descendiente de la etnia bambara de Malí. Comeremos en ruta en el restaurante Fatou de Nianing, uno de los más populares de Senegal donde sirven platos senegaleses bajo grandes árboles mangueros. Regreso de tarde a la costa.

Alojamiento en el Campamento de Naangue

PC (Pensión completa)

Día 11 SALY – THIES – SALY

Desayuno y día para descubrir Thies a 50km de casa. Ciudad colonial que creció alrededor del ferrocarril que unía Dakar con Bamako (Malí). Visitaremos el museo de tapices bordados y la cooperativa de artesanos. El turismo no llega a esta ciudad interior que guarda su encanto colonial provinciano. Alpha nació en Thies y su madre todavía vive en esta ciudad y será nuestra embajadora en la ciudad y cocinera! Regreso de tarde a Saly.

Alojamiento en el Campamento de Naangue

PC (Pensión completa)

Día 12 SALY – DAKAR

Desayuno y último día de compras y preparativos para la partida. Últimas visitas y baño en el mar. Fiesta de despedida en casa (barbacoa, danzas tradicionales, y discoteca en Saly).

Ruta nocturna de Saly hasta el aeropuerto de Dakar (2hrs.)

El guía os acompañará hasta el aeropuerto

PC (Pensión completa)

Día 13 DAKAR - CASABLANCA - LLEGADA A BARCELONA

Vuelo hacia Europa (aurveoir le Senegal!)

Llegada a Casablanca

Salida del avión hacia BCN

Llegada a BCN

Precio por persona

1.695 €

Los precios incluyen

- vuelo internacional + tasas aéreas
- Vehículo Minibús, con chófer y gasolina.
- Guía acompañante durante todo el viaje de habla hispana
- Ferry a la Isla de Goree (entrada museos, guía y tasas de la isla)
- Pensión completa
- Guías locales
- Excursiones especificadas
- seguro de viaje y cancelación

Los precios no incluyen

- propinas.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

- El orden de las visitas y excursiones puede modificarse en función de los imperativos locales (estado de las pistas, ceremonias, mercados, etc.)
- Las distancias entre las ciudades suelen ser largas y las carreteras o pistas suelen estar en mal estado.
- Vacuna de la fiebre amarilla y profilaxis contra la malaria son recomendables pero no obligatorias
- Medicinas específicas de cada persona + cremas solares + repelente anti-mosquitos, y demás
- Llevar ropa cómoda de verano, gorra, calzado cerrado para las excursiones, sandalias, y chanclas.
- Recomendable una capelina por si cae un chaparrón (suelen durar poco rato y luego sale el sol)
- Linterna (hay generadores en los poblados donde no llega la electricidad, pero por si las moscas...)

Traer mosquitera por si en algún alojamiento las mosquiteras están agujereadas

ALOJAMIENTOS

SALY: Campamento de Naangue (Chez Alpha)

SAINT LOUIS: Casas locales

Este presupuesto no implica reserva. Precios y disponibilidad sujetos a modificaciones hasta el momento de realizar la reserva en firme en función de la disponibilidad de vuelos, fluctuación de la moneda y aumento del precio y del carburante. En caso de realizar la reserva en firme, se solicitará un depósito del 30 % a pagar en el momento de la confirmación de la reserva.

www.tempsdoci.com

Viatges Temps d'Oci. C/Enric Granados, 72 bxs. 08008 Barcelona. Tel: 00.34.93.323.34.23 Fax 00. 34.93.451.47.51