



Senegal

Ruta étnica-solidaria



9 días – 8 noches
04-12 octubre

Cada vez más los viajeros buscamos algo más que un viaje exótico o interesante. Buscamos el contacto directo de la gente, entender al país que visitamos y miramos de aportar algo más que algunos caramelos en poblados. Este viaje pretende ir más allá de un viaje turístico por África y para ello pasaremos 3 noches en una región apartada de los circuitos turísticos y participaremos en un proyecto local para poner en marcha un eco-campamento. La idea es poder ayudar al desarrollo sostenible de la región de Touba a través de un proyecto solidario, avalado por las autoridades locales y que tiene como objetivo mejorar la vida del senegalés rural. Junto a esta actividad solidaria, el viaje recorre lugares míticos del África occidental como son las ciudades coloniales de Saint Louis e Isla de Goree. La ruta acaba en la isla de Marlodj, lugar idóneo para reflexionar sobre las experiencias vividas antes de regresar a casa.



Día 1 BARCELONA o MADRID - DAKAR

Salida del vuelo internacional de Iberia con dirección a Dakar. Conviene estar 2 horas antes en el aeropuerto. Las maletas van directamente a Dakar. Llegada a Dakar pasada la medianoche donde seréis recibidos por el

guía, que os esperará en el exterior del aeropuerto. Después de pasar el control de aduana traslado al hotel. **Alojamiento en el Hotel La Brazzerade o similar.**

Día 2 DAKAR – LAGO ROSA - SAINT LOUIS (3h)

Desayuno y ruta hasta Saint Louis, antigua capital colonial del Sudán Francés. Pararemos en ruta para ir introduciéndonos en el Senegal rural. Visitaremos el mítico Lago Rosa y comeremos en la zona. Vale la pena presenciar las técnicas de extracción de sal por parte de las mujeres locales. Seguiremos a Saint Louis de tarde. Tras dejar el equipaje en el Hotel de la Residence (estilo colonial en el centro de la ciudad) nos introduciremos en el corazón del barrio viejo esta urbe histórica, fundada por pescadores serer y mercaderes marseleses que la bautizaron como Saint Louis en honor al monarca francés en el S-VXII. **Alojamiento en: Hotel de la Residence. AD**

Día 3 SAINT LOUIS

Desayuno en el hotel, frente al edificio de correos (la poste) de estilo art decó y día para recorrer a pie los barrios populares del núcleo colonial y el barrio pescador de Guet N'Dar, colorista, abarrotado, extremo y bello... África y el mar se encuentran y relacionan en este viejo barrio... con el guía charlaremos con la gente que vive en las casas viejas, en la calle, que va al mercado, que piensa en emigrar a Europa, que tiene sueños como todos nosotros. Día intenso pero tranquilo en una de las ciudades con más personalidad de África Negra. **Alojamiento en: Hotel de la Residence. AD**

Día 4 SAINT LOUIS – LOUGGA – TOUBA (4h aprox)

Desayuno y despedida de esta ciudad mágica y de la costa atlántica. Penetraremos en el desierto de Ferlo, última frontera de Senegal y llegaremos hasta el corazón religioso del país. Paradas en poblados de las etnias peul y wolof. Llegada a Touba, ciudad santa del islam africano, lugar místico y comercial debido a la gran cantidad de pelegrinos que llegan a diario. Esta región recibe poco turismo y eso hace la experiencia mucho más espontánea y auténtica... en esta parte del viaje empezamos a conocer el proyecto en el que colabora una ONG y cooperantes particulares de la mano de personas implicadas (españoles y senegaleses). Charla y visita con ellos de Touba, sus impresionantes mezquitas, su mercado (el más grande de África occidental) y sus gentes. **Alojamiento en: casa local con WC + ducha. MP (cena tradicional en familia)**

Día 5 TOUBA – GUERLE WOLOF – SADIO (1.30h aprox.)

Desayuno con la familia de acogida y ruta hasta el corazón de los proyectos de desarrollo rural en los pueblos de Guerlé Wolof y Sadio. Fiesta de bienvenida e introducción a la realidad del Senegal rural de la mano del coordinador y los habitantes de la zona. Visitaremos el centro de salud, la escuela y en Sadio iniciaremos nuestra colaboración solidaria con el eco-campamento construido por una ONG y cedido a la comunidad rural, que con nuestra ayuda podrá empezar a acoger turistas con ganas de conocer el Senegal real. Primeras actividades: instalación de camas, colchones, y sábanas. Decoración del campamento usando materiales locales (telas, calabazas, artesanía) y plantación de arbustos. Almuerzo y cena con los aldeanos. **Alojamiento en: tienda campaña. WC+ ducha a la africana (cubos). PC**

Día 6 SADIO

Desayuno en el poblado (té, café, pan, mermelada, galletas, y fruta) y día para iniciar construcción del cobertizo donde comerán los futuros viajeros que se alojen en el campamento. Para ello tendremos la ayuda de la gente del pueblo. Se trata de una estructura de madera con cobertizo de paja –lo más ecológico y sostenible posible!-. Cena alrededor del fuego, el griot (narrador) del poblado explicará viejas historias sobre la fundación del pueblo, sobre la cultura wolof, y es posible que los lugareños arranquen a bailar y cantar para celebrar la ocasión... **Alojamiento en: tienda campaña. WC+ ducha a la africana (cubos). PC**

Día 7 SADIO – DANGANE – ISLA MARLODJ (3h30min aprox)

Desayuno con nuestros anfitriones. Tras la despedida seguiremos en minibús hacia el Delta del Río Saloum, área protegida de gran belleza habitada por la etnia serer de costumbres animistas. Llegaremos hasta el pueblo ribereño de Dangane o Ndangane y nos instalaremos en el hotel para descansar y ducharnos. Tras el almuerzo cogeremos una piragua motorizada hasta la isla de Marlodj, con vestigios de la época colonial y un imponente baobab sagrado venerado tanto por cristianos, musulmanes como por animistas. La región

está protegida debido a la riqueza de sus manglares, especies vegetales claves para la pureza de las aguas donde viven delfines, tortugas marinas, mucho pescado que se refugia entre las raíces de los manglares, y un sinfín de aves que tienen el delta como su refugio preferido. De tarde regresaremos al hotel. **Alojamiento en el Hotel Le Bazouk du Saloum. AD**

Día 8 ISLA MARLODJ – MBOUR – ISLA DE GOREE - DAKAR (3h aprox)

Desayuno. Tras despedirnos de nuestros anfitriones regresaremos a tierra firme para seguir hasta la capital. En Dakar aprovecharemos para coger el ferry en el puerto para llegar hasta la histórica isla de Gorée. El trayecto dura unos 30min. y es muy especial ya que sigue los pasos de miles de esclavos africanos que fueron arrancados de sus poblados (poblados como los que habremos visitado) para ser trasladados a la fortaleza de Gorée, y tras pasar una cuarentena eran trasladados hasta América para trabajar en las plantaciones de azúcar y algodón. Visita por la isla (Patrimonio UNESCO) y regreso a Dakar. Tarde para realizar las últimas visitas y compras. Cena de despedida y transfer al aeropuerto tras ducha y descanso en un hotel. El guía nos acompañará hasta el aeropuerto (hay que estar 3h antes). Vuelo de madrugada a España. **MP (cena)**

Día 9: DAKAR– BARCELONA o MADRID

Llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.



Precio por persona: 1.375 €

Suplemento individual: 140 €

Los precios incluyen:

- Vuelos internacionales con tasas aéreas.
- Precios en base a habitación DBL compartida.
- Hoteles, campamentos, y tiendas de campaña con desayuno.
- Guía habla hispana durante todo el viaje.
- Las comidas detalladas según itinerario.
- Transporte terrestre en un vehículo privado (minibús).
- Piragua a Isla Marlodj
- Ferry a Isla Goree
- Gasolina y peajes.
- Las excursiones mencionadas.
- Seguro de viaje y anulación.

Los precios no incluyen:

- Comidas no mencionadas en el itinerario.
- Bebidas en las comidas.

- Visado (se hace online: www.snedai.sn) 52 €

Importante:

-Las actividades de voluntariado durante los días 6 y 7 podrán sufrir modificaciones por parte de los coordinadores del viaje.

Para viajar

La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

El precio incluye un seguro de asistencia y cancelación. (Máximo 1.500 euros por persona). En caso de querer ampliación puede consultar los suplementos correspondientes

Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país y tramitación de visado. Necesitamos conocer la nacionalidad del pasajero, para las exigencias de entrada al país.

Para más información sobre otras vacunas y recomendaciones sanitarias para el viaje aconsejamos contactar con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

Gastos de Cancelación: El cliente puede cancelar su viaje en cualquier momento. Teniendo en cuenta que esta cancelación de los servicios ocasiona una serie de gastos (gestión, anulación y penalización). Estos gastos tendrán diferentes importes teniendo en cuenta la fecha en la que se realiza la cancelación

<http://juniper.es/seguros/Certificado.asp?codiCertificat=750771&loc=689074535812&imprimir=si&factura=no&iust=si>

Cómo Reservar

1-Ponte en contacto con nosotros

Para información técnica y reservas:

VIATGES TEMPS D'OCI
C/Enric Granados, 72
08008 Barcelona.
Tel: 93 323 34 23
Fax. 93 553 15 12
joan.riera@tempsdoci.com

2-Formaliza tu reserva

Para ello necesitamos:

- Nombres COMPLETOS de todos los pasajeros TAL Y COMO figuran en el Pasaporte
- Número de DNI
- Dirección completa con código postal, y números de teléfono de contacto.
- Fecha de nacimiento de los menores de 12 años

3-Realiza el depósito de 500 € en concepto de paga y señal.

El pago puede realizarse por transferencia Bancaria indicando nombres de pasajeros y destino.
Nuestra cuenta de La Caixa:

LA CAIXA- TEMPS D'OCI: **2100 3372 27 2200156562**

o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito efectivo o talón.

