



CABO VERDE: Isla de Santiago: senderismo, naturaleza, cultura local y playas vírgenes

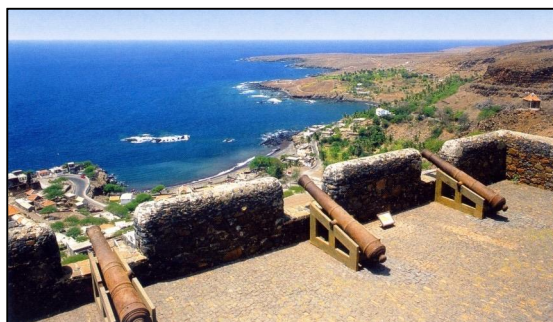
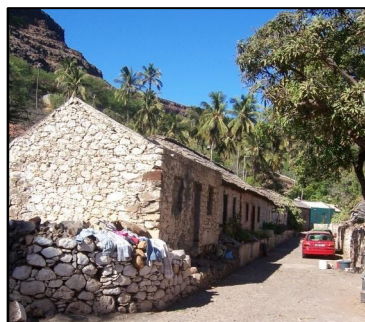


Fechas: 10-16 abril (7 días / 6 noches)

Viaje en grupo, divertido y exótico por la isla de Santiago del archipiélago de Cabo Verde.

El archipiélago de Cabo Verde es un Mundo aparte. Tiene un sabor caribeño, ritmo criollo, una bella herencia portuguesa, y un cierto misterio africano. Cada una de las islas que conforman este país macaronésico tienen una marcada personalidad y en este viaje nos centraremos en la más grande y africana de todas: Santiago. Durante una semana recorreremos de sur a norte esta isla volcánica bordeada por calas de arena negra y el intenso azul del Atlántico. Nuestra ruta nos llevará desde las calles centenarias y bulliciosas de Praia, la capital de Cabo Verde, hasta pequeños caminos de cabras que caracolean entre las verdes cumbres volcánicas del interior de la isla, donde a veces encontraremos casi por sorpresa alguna remota casita escondida del mundo. Este viaje, en resumen, tiene como objetivo captar la realidad de este poco conocido mundo afrotropical y sus tradiciones ancestrales. Caminatas, herencia colonial, naturaleza, música y baile, sabrosa comida criolla y mucho contacto con la gente del lugar. Santiago no te dejará indiferente.

¡Bienvenidos a este paraíso inesperado!



ITINERARIO:

Día 1 (lunes 10 abril) ESPAÑA Æ LISBOA Æ ISLA SANTIAGO

Vuelo por la mañana de la TAP vía Lisboa con destino Praia (Isla de Santiago). Llegada a Praia, asistencia por parte del guía y traslado al Hotel. Tras instalarnos y charlar con el guía sobre el plan de viaje, tendremos nuestro primer contacto con la **ciudad histórica de Praia**, capital de Cabo Verde.

Praia es un importante puerto comercial que exporta café, azúcar y frutas tropicales. Aquí nos meteremos de lleno en una auténtica sociedad multiétnica, ya que Cabo Verde no estaba habitada hasta que fue colonizada por los portugueses en el siglo XV. Charles Darwin visitó Praia en su famoso viaje a bordo del Navío SM Beagle y aquí comenzó su diario. La mayor parte de los edificios coloniales y los museos se encuentran alrededor o están cerca de la Praça Alexandre Albuquerque, una impresionante plaza en la parte vieja de la ciudad, conocida como "Plateau" debido a su ubicación. Merece la pena pasear por el **bullicioso Mercado de Frutas y Verduras**, que se encuentra muy cerca de nuestro hotel en la Avenida 5 de Julio para ver los productos agrícolas de la isla. También visitaremos el Mercado de Sucupira, que es un gran zoco donde encontraremos artesanía local, pequeños bares y música caboverdiana. **Hotel Santa Maria o similar en régimen de PC**

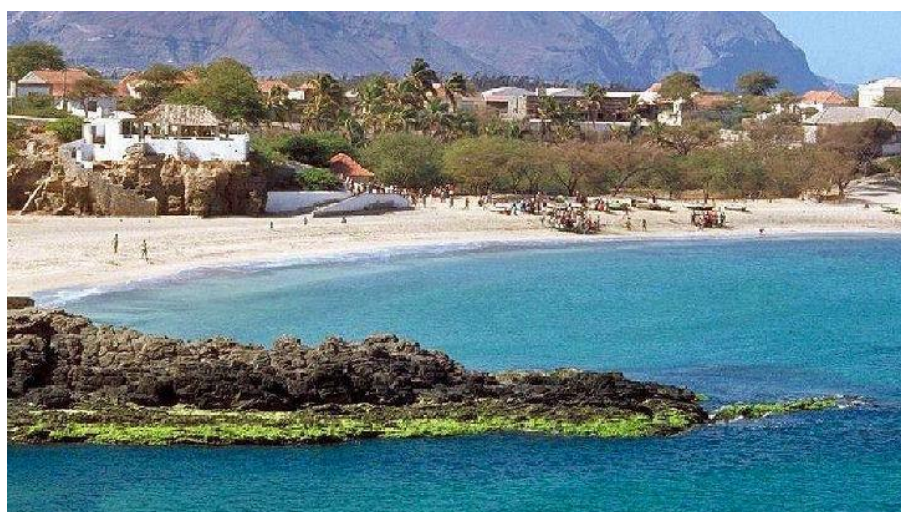


Día 2: PRAIA É CIDADE VELHA

Desayuno en el Hotel. Hoy dedicaremos el día a explorar el pueblo cercano de **Cidade Velha**, el más antiguo de las islas de Cabo Verde y la primera ciudad construida por los colonos europeos en el trópico africano. Fue declarado Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO y esta considerado como una de las Siete Maravillas de Origen Portugués. El pueblo fue fundado en 1462 por Antonio de Noli y prosperó debido a que era el centro principal de comercio de esclavos. Combinaremos la exploración de los rincones históricos de Cidade Velha con la degustación de la sabrosa gastronomía local. De la **comida caboverdiana típica** destacan la cachupa (estofado riquísimo), los pinchos de carne, y un sinfín de platos de pescado y marisco fresco con especias locales. Charlaremos con la gente del lugar y visitaremos de alguna de las casas de origen colonial donde la gente sigue viviendo como hace décadas es realmente como un viaje en el tiempo. Por aquí han pasado dos navegadores históricos: Vasco da Gama y Cristóbal Colón en su tercer viaje a América. Regreso de tarde a Praia. Por la noche buscaremos algún bar local donde se pueda escuchar música en vivo. **Hotel Santa Maria o similar en régimen de PC**

Día 3: PRAIA È ASSOMADA È RIBEIRA DA BARCA - TARRAFAL

Desayuno en el Hotel. Hoy iniciaremos la ruta hasta el norte de la isla, 75 Kms entre valles y montañas. Nada mas salir de Praia veremos como el paisaje se va tornando cada vez más verde, e iremos parando en pueblos de montaña como **Assomada**, donde abunda el ritmo de vida africano y escasea el turismo. Tras realizar diversas paradas para observar las vistas espectaculares y otras curiosidades que nos ofrece el interior de la isla de Santiago, nuestra ruta nos llevará de nuevo hacia el mar. Desde aquí en la costa Oeste, si hace un buen día, podemos ver en el horizonte la impresionante figura del volcán de la isla vecina, Fogo. Visitaremos y almorzaremos en **Ribeira da Barca**, un pequeño pueblo pesquero escondido del Atlántico y tras degustar un rico pescado fresco a la brasa llegaremos a nuestro destino final por hoy, **Tarrafal**, pueblo con un pequeño puerto pesquero fundado hace siglos y donde pasaremos un par de noches. Aquí encontramos la única playa de arena blanca de toda la isla (las demás son de arena negra volcánica). **Alojamiento Hotel Vista Mar o similar. PC**



Día 4: TARRAFAL È TREKKING SIERRA DE MALAGUETA

Desayuno a las 8h en el hotel. Con el minibús nos desplazaremos hasta el **Parque de Sierra de Malagueta** para realizar un trekking de aproximadamente 5h (con paradas). El chófer nos dejará en un punto alto (unos 600-700 mts.) y desde allí iremos bajando a pie por caminos de montaña desde donde podremos admirar impresionantes vistas de los valles, las montañas y el mar. Uno de los alicientes de esta excursión (apta para todos los públicos con un mínimo de fondo físico) es el contacto con los aldeanos de las comunidades aisladas que viven en la Sierra. Caminaremos unas 3h y una vez en el valle haremos una pausa al lado de un arroyo para comer un picnic en la sombra de los arboles de fruta tropicales. Tras la comida seguiremos hasta un pueblito donde hay un pequeño bar típico. Allí cogeremos de nuevo fuerzas para seguir 1h30 más hasta el vehículo. Caminata sin prisas, parando para fotografiar el paisaje, conocer los endemismos florales y animales de esta sierra y charlar con las comunidades criollas que todavía viven como hace 100 años, transportando los productos agrícolas y la cerámica a los mercados a lomos de asnos. Tras la excursión regresaremos en el minibús hasta Tarrafal para darnos una merecida, ducha y cenar frente al mar. **Alojamiento Hotel Vista Mar o similar. PC**



Día 5: TARRAFAL Ë AVISTAMIENTO DE FAUNA MARINA Ë PORTO FORMOSO

Desayuno ligero a las 7h en el Hotel. Si el día anterior hemos explorado la montaña, el día de hoy está dedicado al mar y a sus habitantes: los pescadores y los cetáceos. Cogemos a la 8h una barca típica pesquera y a motor haremos una ruta por la costa para intentar encontrar otro tipo de tribu que habita Cabo Verde desde hace miles de años: los delfines. Poder observar fauna salvaje es cuestión de paciencia y suerte, y aunque no los veamos la experiencia en este mar limpio es un placer y no faltarán cosas que ver: un antiguo puerto olvidado que fue destruido por el derrumbe de un acantilado, una curiosa piscina natural que en marea baja se llena de agua dulce, etc. Tras 2h de actividad explorando la costa regresaremos al puerto e iremos a almorzar en un restaurante frente al mar. Por la tarde realizaremos una visita al pequeño pueblo mariner de Porto Formoso y disfrutaremos de las bellas vistas de la costa salvaje de camino a esta comunidad tradicional dedicada a la pesca artesanal. De camino, si el tiempo y las condiciones del mar lo permiten, haremos alguna parada para intentar observar desde tierra, aunque sea a lo lejos, algún soplo de las ballenas que se encuentran en aguas caboverdianas en plena época de reproducción. Tras la visita regresaremos a Tarrafal para disfrutar del ambiente nocturno del centro del pueblo. **Alojamiento Hotel Vista Mar o similar. PC**



Día 6: TARRAFAL - REBELADOS - PRAIA

Desayuno y despedida de Tarrafal y de sus gentes. Regresaremos a la capital y de camino pararemos en una **comunidad de ñrebelados** un grupo de africanos que se rebeló contra el sistema esclavista y contra la iglesia católica a principios del S-XX y que fundó una sociedad alternativa en esta remota región. Hasta hace poco nadie tenía permiso para visitar sus pueblos y hasta rechazaban los servicios públicos y su identidad caboverdiana, pero ahora han abreto sus puertas y hasta en ocasiones nos

muestran sus casas y la pinturas tradicionales que realizan. Tras la visita a los ~~rebelados~~ seguiremos hasta Praia y nos instalaremos en el hotel. La última noche en la isla la aprovecharemos para cenar juntos y despedirnos a ritmo de la música caboverdiana. Después podemos descubrir algún bar del centro. **Hotel Santa Maria o similar en régimen de PC**

Día 7 (16 abril) ISLA SANTIAGO È LISBOA - ESPAÑA

Desayuno en el hotel. Último paseo y ruta hacia el aeropuerto para coger el avión hacia España. Vuelo de regreso de la TAP, vía Lisboa. Llegada a destino.

FINAL DE NUESTROS SERVICIOS

Precio por persona en base a doble: 1.895 €

Precio especial Gruppit/Temps d'oci: 1.650 €

Suplemento individual: 160 €

Los precios incluyen:

- Vuelo internacional con tasas aéreas.
- Precios en base a habitación DBL compartida.
- Hoteles con desayuno
- Estancia en régimen de PC
- Guía local de habla hispana durante todo el viaje.
- Las comidas detalladas según itinerario
- Transporte en vehículo privado (minibús).
- Gasolina y peajes.
- Las excursiones mencionadas.
- Tasas turísticas.
- Seguro de viaje y anulación.

Los precios no incluyen:

- Bebidas.
- Visado (35 € lo tramita la agencia)
- Propinas

Para viajar

Horarios vuelos de Barcelona y Madrid

Salida BARCELONA

10APR TP1049 BCN LIS 0640 0735

TP1535 LIS RAI 0930 1145

16APR TP1534 RAI LIS 1235 1835

TP1048 LIS BCN 2045 2335

Salida MADRID

10APR TP1023 MAD LIS 0730 0745

P1535 LIS RAI 0930 1145

16APR TP1534 RAI LIS 1235 1835

TP1022 LIS MAD 2130 2345

La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

El precio incluye un seguro de asistencia y cancelación. (Máximo 1.500 euros por persona). En caso de querer ampliación puede consultar los suplementos correspondientes

Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país y tramitación de visado. Necesitamos conocer la nacionalidad del pasajero, para las exigencias de entrada al país.

Gastos de Cancelación: El cliente puede cancelar su viaje en cualquier momento. Teniendo en cuenta que esta cancelación de los servicios ocasiona una serie de gastos (gestión, anulación y penalización). Estos gastos tendrán diferente importes teniendo en cuenta la fecha en la que se realiza la cancelación

<http://juniper.es/seguros/Certificado.asp?codiCertificat=750771&loc=689074535812&imprimir=si&factura=no&just>

Cómo reservar

1-Ponte en contacto con nosotros

Para información técnica y reservas:

VIATGES TEMPS DÒCI

C/Enric Granados, 72

08008 Barcelona

Tel: 93 323 34 23

joan.riera@tempsdoci.com



2-Formaliza tu reserva

Para ello necesitamos:

- Nombres COMPLETOS de todos los pasajeros TAL Y COMO figuran en el Pasaporte
- Número de DNI
- Dirección completa con código postal, y números de teléfono de contacto.
- Fecha de nacimiento de los menores de 12 años

3-Realiza el depósito que te indicaremos en concepto de paga y señal.

El pago puede realizarse por transferencia Bancaria indicando nombres de pasajeros y destino.

Nuestra cuenta de La Caixa:

LA CAIXA- TEMPS D'OCI: ES93 2100 - 3372- 23 -2200158358

o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito efectivo o talón.