



CAMERÚN AL COMPLETO

Viaje al África en miniatura: Oeste, Norte y Sur

Camerún destaca por 3 cosas: es uno de los países más variados de África (sabana, volcanes, mar, selva...), es seguro, y es virgen (muy poco turismo a día de hoy). La ruta se centra en las 3 regiones paisajísticas y culturales del país: Oeste volcánico con reinos medievales y cataratas, el Valle de Faro y Montes Vokre con tribus en taparrabos de hojas y nómadas tatuados y en la costa selvática del sur. Ruta intensa, con aventura, y mucho contacto con la naturaleza y la población local.

VIAJE en Grupo

**Fechas: Del 05/08/2017 al 20/08/2017
(16 días / 15 noches)**



ITINERARIO:

Día 1: EUROPA – DOUALA

Llegada al aeropuerto internacional de Douala. Un guía esperará a los clientes en el aeropuerto. Deberán enseñar los visados y la cartilla de vacunación con la fiebre amarilla en el control policial. **Transfer al Hotel Foyer du Marin o similar.**

Día 2: DOUALA – RIO WOURI – BONENDALE – MELONG (3h)

Desayuno con el guía para comentar las actividades del día. Excursión fluvial por el 'Río dos Camaroes', mítico río de Douala por donde penetraron los primeros exploradores portugueses en el S-XV. Visitaremos la aldea de pescadores y artistas de Bonendalé. Tras el almuerzo tradicional douala (etnia douala o sawa) en Bonendale seguiremos la ruta hasta las tierras fértiles del oeste de Camerún. La Región Suroeste fue donde se asentaron los colonizadores alemanes en el S-XIX debido al buen clima (ausencia de paludismo) y a la fertilidad de la tierra (región volcánica). Las etnias de la zona son de habla bantú, y pertenecen a las etnias Bakossi y Mbo. Estos pueblos se asimilaron rápidamente a las costumbres europeas y ahora son agricultores cristianos que cultivan el café y otros productos agrícolas de exportación. A pesar de los cambios culturales el pueblo Mbo de Ekom, sigue conservando costumbres animistas como el culto a los antepasados y el respeto por las deidades que habitan las cataratas sagradas del río Nkam. Los viajeros podrán parar en los puestos de fruta fresca (piña, guayaba, plátano, papaya, cítricos, etc) alrededor de las poblaciones agrícolas de Penja y Loum. Llegada a Melong, capital del café camerunés, de tarde. Instalación en el hotel. **Noche en el Motel Ban Bi'Ngoe. MP (comida)**

Día 3: MELONG – CATARATAS EKOM – BANDJOUN - KOUTABA (3h)

Desayuno matutino y excursión de mañana hasta las espectaculares cataratas sagradas de Ekom. Tras la visita y charla con la comunidad tribal que 'cuida' a los espíritus del agua nos desplazaremos hacia las Highlands cameruneses, la región más poblada y rica del país, habitada por varias tribus denominadas Bamileké. Este pueblo, agricultor, artesano, y comerciante se ha adaptado muy bien a los tiempos modernos y combina el respeto por las estructuras tradicionales de poder –entorno al 'Fon' o Rey y la 'Chefferie' o palacio real-. Para entender el Camerún y el África del siglo-XXI hay que visitar zonas como el 'País Bamileké' donde se ve claramente el equilibrio entre la identidad tribal y el mundo global. Visita del Reino de Bandjoun, donde el viajero puede encontrar alguno de los mejores ejemplos de arquitectura tradicional bamileké. Destaca el parlamento construido enteramente en bambú, postes tallados de madera, y techo gigante de paja. Tras la visita seguiremos hasta el Valle de Noun donde pasaremos la noche. **Alojamiento en: Paradise Hotel. AD**

Día 4: KOUTABA – FOUMBAN - KOUTABA (1h)

Desayuno y salida hacia Foumban, capital del Sultanato Bamún y uno de los principales centros artesanales de África Negra. Visitaremos el reciento palaciego donde se alberga una de las colecciones de arte antiguo más interesantes de Camerún y donde podremos apreciar la historia del pueblo bamún. Recorrido por el mercado y el barrio de los artesanos donde se trabaja desde el bronce hasta la cerámica, pasando por la madera y el algodón. Tras el almuerzo regresaremos a Koutaba. Tarde libre para descansar y pasear por los alrededores de Koutaba. **Alojamiento en: Hotel Paradise. AD**

Día 5: KOUTABA – YAOUNDE (5h)

Desayuno matutino y ruta hasta Yaoundé, capital política de Camerún. Llegada a la capital y tiempo para comprar los billetes de tren, comer, explorar algunas partes de la ciudad (dependiendo del tiempo disponible antes de coger el tren), y comprar comida y bebida para el viaje. Los trenes hacia el norte salen alrededor de las 18:30 p.m. así que la estación está abarrotada a partir de las 17.30 p.m. Deben tomarse precauciones para evitar a los carteristas. **Tren nocturno en vagones dormitorio. AD**

Día 6: NGAOUNDERE – POLI (6h)

Llegada por la mañana a Ngaoundéré. Esta ciudad es la capital de la Provincia de Adamawa, y juega un papel económico en la región dado que conecta por tren el norte de Camerún y Chad con

el puerto de Douala, y además posee ganado y algodón. A pesar de su crecimiento económico, la ciudad mantiene su antigua atmósfera medieval alrededor del Palacio de Lamido (Sultanato). Desayuno y visita al Sultanato, el barrio antiguo, donde sobreviven algunas casas tradicionales de adobe, y el viejo mercado colonial. Los visitantes serán introducidos en el Camerún musulmán, tan diferente de la zona sureña animista y cristiana. Tras la visita de la ciudad, descenso desde la Meseta Adamawa hacia el Valle de Benoué. Podrán observarse unas vistas espectaculares de la llanura africana, y se sentirá un cambio climático mientras se desciende. Los pueblos modernos de los alrededores de Ngaoundéré- construidos con cemento y chapa de zinc- desaparecen después de 20km., y solamente se verán pueblos tradicionales de adobe a lo largo de la carretera de tierra. Parada para comer (carne a la parrilla, maíz, batatas, bananas y galletas) en un mercado local en dirección a Poli. Llegada por la tarde a Poli, la capital de Faro. Cena bajo el estrellado cielo africano. **Noche en el Bukaru Camp con duchas y WC. MP (cena)**

Día 7: POLI – CAMPAMENTOS MBORORO – KONGLE – POLI

Desayuno. Los viajeros descubrirán junto con el guía los principales grupos étnicos del Valle de Faro. Uno de los pueblos más fascinantes de la región son sin duda los mbororo, etnia ganadera semi-nomádica que vive en esta región desde hace siglos y que conserva su cultura tradicional hasta nuestros días. Destaca la costumbre de decorarse el rostro y parte del cuerpo con bellos u complejos tatuajes que marcan clase social, y situación marital del que los lleva. Saludaremos a los ancianos de la tribu, quienes comandan el destino de su pueblo y conservan las viejas costumbres del honor, el respeto por la naturaleza, y la estrecha relación de los mbororos con su ganado. Tras visitar a los mbororo nos acercaremos hasta Kongle (podemos ir a pie o en coche), uno de los pueblos más antiguos de la etnia Dowayo, pueblo aborigen de Faro. Allí en antropólogo inglés Nigel Barley escribió su novela ‘el antropólogo inocente’, muy recomendable. Saludaremos al herrero dowayo y su numerosa familia y conoceremos elementos de este pueblo tradicionalmente animista que se ha ido cristianizando en los últimos 30 años a causa de la activa presencia misionera en la región. Tras la visita regresaremos a Poli. **Noche en el Bukaru Camp. MP (cena)**

Días 8 y 9: POLI – MONTES VOKRE – TRIBU DUPA (3h a pie monte)

Desayuno. Salida desde Poli en coche hacia la Sierra de Vokre, de donde sobresale el Monte Nyinga de 2.049 mts. de altura. En los pequeños montes que rodean el Monte Nyinga viven los dupá. La élite de esta etnia paleo-sudanesa se ha islamizado o cristianizado en el último siglo mientras el pueblo sigue venerando a sus dioses tradicionales y practicando los complejos ritos iniciáticos. Caminaremos a través de campos, matorrales, y riachuelos hasta el poblado de Sari, uno de los más antiguos del país dupá. Saludaremos a los ancianos de la tribu y seremos introducidos a la realidad dupá. Tras instalarnos, conoceremos su arquitectura, sus bosques sagrados, y sus costumbres. En estas montañas los lugareños siguen aferrados a su forma de vida ancestral. Los dupá son campesinos y sus vidas se desenvuelven alrededor de los campos de mijo. Por lo tanto, organizan festividades antes y después de las cosechas donde beben abundante *bil-bil*, la cerveza local (mijo fermentado). Si ocurre una de esas festividades mientras el grupo está allí, es necesario pedir permiso para participar en la celebración. Los hombres dupá combinan el trabajo en los campos, y la caza utilizando arcos y flechas. Es una sociedad africana que está fuertemente atada a sus valores animistas y su deseo de preservarlos de la “Modernidad”. Conocer este mundo bien merece pasar dos noches en su territorio. **2 Noches en tiendas. PC**

Día 10: SEKSEKBA – POLI (45 min)

Desayuno en el poblado y mañana para sacar fotos del entorno natural que nos rodea y conocer aspectos de la vida de este fascinante pueblo de origen semítico que emigró hace miles de años del Cuerno de África con su ganado. Charla con las mujeres y los ancianos –los hombres jóvenes- suelen estar con las vacas en las montañas. Después de comer regresaremos a Poli para pasar la noche en el Bukarú Camp, ducharnos y disfrutar de una rica cena en el jardín. **Noche en el Bukaru Camp. PC**

Día 11: POLI – NGAOUNDERE (2h)

Desayuno a las 6h y ruta hasta Ngaounderé. Nos alejaremos de este mundo perdido que es el Valle de Faro y de sus gentes amables y hospitalarias. Es importante llegar a la ciudad a tiempo para tener un almuerzo relajado, y comprar comida y bebida para el viaje en tren. Llegada a la estación de tren hacia las 17:30 p.m. Entonces, se facilitará información a los clientes sobre la parte de la selva del tour. Noche en el tren, leyendo, jugando a las cartas, o simplemente relajándose. **Noche en el tren en vagones con litera hacia Yaoundé. AD**

Día 12: YAOUNDE – KRIBI (4h)

Llegada a Yaoundé alrededor de las 9 a.m. y ruta hacia la costa Atlántica. Nuestro objetivo: las playas blancas que se extienden desde Kribi hacia la frontera con Guinea Ecuatorial. Kribi ofrece a los viajeros la posibilidad de relajarse, comer delicioso marisco, y dar algunos paseos bonitos a lo largo de la costa. Proponemos un sencillo y agradable hostel enfrente del océano en un marco incomparable. **Noche en el Hostal Tara Plage. AD**

Día 13: KRIBI

Desayuno y visita a las cataratas del Río Lobé. La zona posee una fuerte candidatura para convertirse en Patrimonio Natural y Cultural de la Humanidad de UNESCO. Es muy recomendable comer un delicioso plato de ‘camaroes’ –gambas de río- cameruneses en la playa, de cara a las cascadas o en el vecino pueblo de Lobé, justo detrás de las cascadas. Por la noche se puede disfrutar de la vida nocturna local en la parte central de Kribi. **Noche en el Hostal Tara Plage. AD**

Día 14: KRIBI – RESERVA DE EDEA – DOUALA (4h)

Tras desayunar nos desplazaremos hasta el caudaloso río Sanaga donde se asentaron los exploradores alemanes en 1884 y fundaron el primer puerto comercial para comprar marfil, especies y esclavos a los reyes locales de las etnias douala y bassá. La región es muy poco visitada por el turismo y eso que es una belleza singular. Aparte del paisaje y los pueblos pescadores de la región, Mariemberg es el punto de partida a la Reserva de Fauna de Douala-Edea donde viven las últimas poblaciones de chimpancé del litoral camerunés. Tras la visita de la zona seguiremos hasta el Lago Ossa, lugar privilegiado para la anidación de aves migratorias, donde instalaremos las tiendas de campaña. En este marco paradisíaco pasaremos la noche. Comida tradicional en plena naturaleza. **Alojamiento en tiendas de campaña cerca frente al lago Ossa. MP (cena).**

Día 15: RESERVA DE EDEA – DOUALA (4h)

Desayuno y paseo a pie por alrededor del lago. Tras unas últimas horas en este paraíso natural partiremos Douala para realizar las últimas visitas y compras. A la hora convenida el guía nos llevará hasta el aeropuerto. **Vuelo nocturno hacia Europa. BB.**

Día 16: LLEGADA A CASA

FINAL DE NUESTROS SERVICIOS

Precio total por persona en base habitación doble: 3.150 €

Precio especial Gruppi/Temp d'Oci: 2.865 €

Grupo de entre 6 y 14 personas máximo

Suplemento habitación individual: 300 €

Los precios incluyen:

- Vuelos internacionales con tasas aéreas.
- Precios en base a habitación DBL compartida.
- Hoteles, campamentos, misiones, y tiendas de campaña con desayuno.
- Guía local de habla hispana durante todo el viaje.
- Las comidas detalladas según itinerario.
- Transporte terrestre en un vehículo privado (minibús).
- Gasolina y peajes.
- Las excursiones mencionadas.
- Las entradas a los lugares detallados en el itinerario.
- Seguro de viaje y anulación.

Los precios no incluyen:

- Comidas no mencionadas en el itinerario.
- Bebidas en las comidas.
- Visado.

Información:

La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

El precio incluye un seguro de asistencia y cancelación. (Máximo 1.500 euros por persona). En caso de querer ampliación puede consultar los suplementos correspondientes

Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país y tramitación de visado. Necesitamos conocer la nacionalidad del pasajero, para las exigencias de entrada al país.

Para viajar a la mayoría de países africanos hace falta la vacuna de la fiebre amarilla. Para más información sobre otras vacunas y recomendaciones sanitarias para el viaje aconsejamos contactar con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

Gastos de Cancelación: El cliente puede cancelar su viaje en cualquier momento. Teniendo en cuenta que esta cancelación de los servicios ocasiona una serie de gastos (gestión, anulación y penalización). Estos gastos tendrán diferente importes teniendo en cuenta la fecha en la que se realiza la cancelación

<http://juniper.es/seguros/Certificado.asp?codiCertificat=750771&loc=689074535812&imprimir=si&factura=no&just=si>

Cómo Reservar

1-Ponte en contacto con nosotros

Para información técnica y reservas:

VIATGES TEMPS D'OCI

C/Enric Granados, 72

08008 Barcelona.

Tel: 93 323 34 23

joan.riera@tempsdoci.com

2-Formaliza tu reserva

Para ello necesitamos:

- Nombres COMPLETOS de todos los pasajeros TAL Y COMO figuran en el Pasaporte
- Número de DNI
- Dirección completa con código postal, y números de teléfono de contacto.
- Fecha de nacimiento de los menores de 12 años

3-Realiza el depósito que te indicaremos en concepto de paga y señal.

El pago puede realizarse por transferencia Bancaria indicando nombres de pasajeros y destino.
Nuestra cuenta de La Caixa:

LA CAIXA- TEMPS D'OCI: **ES93 2100 - 3372- 23 -2200158358**

o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito efectivo o talón.