



SENEGAL TOTAL

Ruta por el Norte desértico y el Sur montañoso y final en la costa atlántica

Senegal es el país ideal para introducirse en el África Negra. Es seguro, son pocas horas de vuelo y no se necesita visado. Tras 10 años trabajando este destino hemos diseñado una ruta que recorre todo el país de Norte a Sur, visitando los lugares más icónicos del país: lago Rosa, San Luís, Touba, Parque de Niokolo Koba, Montes Bassari, Isla de Gorée sin dejar de lado las etnias que habitan estos parajes y ciudades. Conviviremos con los peul, los wolof, los serer y los bassari. La clave es un buen guía y una ruta variada para poder desconectar del día a día y poder disfrutar de un destino exótico y cercano.

VIAJE en Grupo

**Fechas: Del 31/07/2017 al 11/08/2017
(12 días / 11 noches)**



Itinerario:

Día 1 BARCELONA Æ DAKAR

Salida del vuelo internacional con dirección a Dakar . Conviene estar 2 horas antes en el aeropuerto. Las maletas van directamente a Dakar. Llegada a Dakar pasada la medianoche donde seréis recibidos por el guía, que os esperará en el exterior del aeropuerto con un cartel de Temps d'Accueil. Después de pasar el control de aduana traslado al hotel. **Alojamiento en el Hotel Casamara o similar** www.casamaradakar.com +221 776442630

Día 2 DAKAR Æ LAGO ROSA - SAINT LOUIS (3h)

Desayuno en el hotel y charla con el guía sobre las actividades del día. Recorrido por el mercado de Medina y por el centro colonial de la capital senegalesa. Saldremos de esta gran urbe africana hacia el mítico Lago Retba, más conocido como Lago Rosa, único por su coloración. Almuerzo y visita del lago para descubrir las antiguas técnicas de extracción de sal. Tras el almuerzo saldremos hacia Saint Louis, antigua capital colonial del Sudán Francés. A nuestra llegada por la tarde y tras dejar el equipaje en el Hotel La Residence nos introduciremos en el corazón del barrio viejo de esta urbe histórica, fundada por mercaderes marseleses que la bautizaron como Saint Louis en honor al monarca francés en el Siglo XVII. Paseo a pie por el barrio colonial y el barrio pescador de Guet Ndar, colorista, abarrotado, extremo y bello. África y el mar se encuentran y relacionan en este viejo barrio con el guía charlaremos con la gente que vive en las casas viejas, en la calle, que va al mercado, que tiene sueños como todos nosotros. Hotel La Residence. AD www.hoteldelaresidence.net. + 221 33 961 12 60

Día 3 ST LOUIS Æ LENGUA DE BARBARIE Æ ST LOUIS (1h)

Desayuno en el hotel. Nos trasladaremos en el bus hasta el Parque Nacional de la Lengua de Barbarie, desde la costa cogemos una piragua a motor hasta la zona donde nidifican las aves migratorias. Un lugar de gran belleza, protegido por el río Senegal y el Océano Atlántico. Almuerzo en el campamento Ocean et Savane y relax en la costa virgen. Regresaremos de tarde a Saint Louis y visitaremos el barrio de la Península. Té senegalés en una casa local y paseo urbano para ver el ambiente nocturno de Saint Louis. **Hotel La Residence. AD.** www.hoteldelaresidence.net.

Día 4 SAINT LOUIS Æ TOUBA Æ DIORBEL - KAOLACK (5h)

Desayuno a las 0700h de la mañana en el hotel y ruta hacia el corazón religioso de Senegal. Pararemos en poblados de la etnia peul, una de las más tradicionales del país, para conocer aspectos de su cultura. Tras la visita a la tribu seguiremos hasta Touba, ciudad santa del islam africano. Visita alrededor de la gran mezquita (la de mayor tamaño de África Negra) y de esta ciudad en pleno crecimiento que ha pasado de 15.000 habitantes a medio millón en pocos años. Vale la pena intentar conversar con algún baïfaq o santones locales con sus rastas y peculiar indumentaria. Tras la visita seguiremos hasta Kaolack. **Alojamiento en: Relais de Kaolack o similar. AD** www.horizons-bleus-senegal.com/Relais-de-Kaolack.html + 221 33 941 10 00

Día 5 KAOLAK Æ TAMBACOUNDA Æ PARQUE DE NIKOLO KOKO Æ KEDOUGOU (4h)

Desayuno y ruta hacia la región salvaje de Nikolo Koko, último santuario de vida salvaje en Senegal. Se trata de una gran extensión de sabana arbustiva donde habitan leones, algunos elefantes, antílopes, facoceros, y varias especies de reptiles y aves. Cruzaremos la reserva en vehículo y podremos ver algo de fauna, sobretodo monos, hasta llegar a Kedougou, último lugar civilizado antes de adentrarse en la zona montañosa del país bedik, bassari y peul de montaña. Llegada a Kedougou. Dejaremos las maletas en el campamento y daremos una vuelta por esta

pequeña ciudad que combina tradición africana con una incipiente modernidad

Alojamiento en campamento de Kedougou. PC

Día 6 KEDOUGOU Æ IDOL Æ DINDEFELLO (2h)

Desayuno. A pesar de que la distancia no es muy grande, el estado de la ruta nos obligará a armarnos de paciencia. El paisaje es de gran belleza, apenas habitado. Primero haremos una excursión hasta el bello poblado animista de Iwol (40min de marcha). Charla con el jefe del poblado, profesor cristianizado que nos contará la historia y costumbres del pueblo Bedik, una minoría indígena del sureste senegalés. Desde allí seguiremos hasta la remota región montañosa de Dindefello. Nuestro objetivo es la población peul de Dindefello, que da nombre a las cataratas más impresionantes del país. No nos imaginemos las cataratas de Iguazú ni de Niagara, pero dejémonos sorprender por este oasis de bosques, y agua en un país seco y poco montañoso como es Senegal. **Alojamiento en el campamento Dogón. PC**

Día 7 DINDEFELLO (caminata de 1h)

Desayuno matutino y excursión por los montes hasta los poblados peul de la cima y conoceremos un mundo tradicional que conserva sus costumbres y el respeto por el medio. Destacan los termiteros en forma de seta y la Gruta de Dandé, antiguo refugio de pastores trashumantes. Bajaremos a nuestro campamento para pasar la noche. Día de gran interés etnográfico. El guía local explicará elementos de interés cultural de los pueblos que visitaréis. **Alojamiento en el campamento Dogón. PC**

Día 8 DINDEFELLO Æ KEDOUGOU (2h)

Desayuno y regreso a Kedougou. Visitaremos en este día algún poblado de la etnia Bassari con el guía local y si hay alguna ceremonia: funeral, boda, iniciación intentaremos presenciarlo-siempre desde el respeto-. **Alojamiento en campamento de Kedougou. PC**

Día 9 KEDOUGOU Æ TAMBACOUNDA - KAOLACK (8h)

Desayuno en el hotel y ruta hacia Tambacounda. Almuerzo y ruta hasta Kaolack, capital del cacahuete (principal producto agrícola de exportación de Senegal). **Alojamiento en: Relais de Kaolack o similar. AD www.horizons-bleus-senegal.com/Relais-de-Kaolack.html + 221 33 941 10 00**

Día 10 KAOLACK - ISLA DE JOAL Æ MBOUR (3h30)

Desayuno (08:00h) y ruta hasta el Delta del río Saloum. Visita a Joal-Fadiouth, una localidad peculiar ya que está formada por dos poblaciones diferenciadas. Por un lado Joal situado en el litoral, puerto pesquero y lugar de nacimiento del primer presidente de la República de Senegal y por otro Fadiouth una isla unida a Joal por un largo puente de madera. Esta isla es comúnmente conocida como la *Isla de las Conchas* porque todas sus calles están asfaltadas con los caparazones de diversos moluscos. Desde hace siglos conviven en armonía cristianos y musulmanes. Prueba de ello es su cementerio compartido de visita obligada para el viajero. Tras la visita seguiremos hasta Mbour y nos instalaremos en el hotel. Paseo por la playa de tarde. **Alojamiento en: Hotel Bougainvillees o similar AD www.bougainvilleesaly.com +221 957 22 22**

Día 11 MBOUR Æ ISLA DE GOREE - DAKAR (2h)

Desayuno y relax en la playa. Seguiremos hasta Dakar donde aprovecharemos para realizar las últimas visitas y compras. Nos despediremos de Senegal con la visita a la Isla de los Esclavos (Isla

de Gorée) en ferry. A la hora convenida nos trasladaremos al aeropuerto (se recomienda estar 3h antes). Vuelo a España. **AD**

Día 12 DAKARÉ BARCELONA o MADRID

Llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Precio total por persona en base habitación doble: ~~1.850~~ €

Precio especial Gruppi/Temps d'oci: 1.695 €
Grupo de entre 6 y 14 personas máximo

Suplemento habitación individual: 200 €

Los precios incluyen:

- Vuelos internacionales con tasas- Precios en base a habitación DBL compartida.
 - Hoteles y campamentos con desayuno.
 - Guía de habla hispana durante todo el viaje.
 - Las comidas detalladas según itinerario.
 - Transporte terrestre en un vehículo privado (minibús).
 - Visita isla de Joal (conchas)
 - Gasolina y peajes.
 - Las excursiones mencionadas.
 - Seguro de viaje y anulación.
-

Los precios no incluyen:

- Comidas no mencionadas en el itinerario.
 - Bebidas en las comidas.
-

Información de interés:

-La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

-No es necesario visado para entrar en Senegal. Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país y tramitación de visado. Necesitamos conocer la nacionalidad del pasajero, para las exigencias de entrada al país.

-No es obligatoria ninguna vacuna para entrar en el país pero recomendamos tomar las pastillas contra el paludismo (malaria). Para más información sobre otras vacunas y recomendaciones sanitarias para el viaje aconsejamos contactar con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

-El precio incluye un seguro de asistencia y cancelación. (Máximo 1.500 euros por persona). En caso de querer ampliación puede consultar los suplementos correspondientes. Gastos de Cancelación: El cliente puede cancelar su viaje en cualquier momento. Teniendo en cuenta que esta cancelación de los servicios ocasiona una serie de gastos (gestión, anulación y penalización). Estos gastos tendrán diferente importes teniendo en cuenta la fecha en la que se realiza la cancelación

<http://juniper.es/seguros/Certificado.asp?codiCertificat=750771&loc=689074535812&imprimir=si&factura=no&just=si>

Cómo Reservar

1-Ponte en contacto con nosotros

Para información técnica y reservas:

VIATGES TEMPS DOCI
C/Enric Granados, 72
08008 Barcelona.
Tel: 93 323 34 23 / 637814624

joan.riera@tempsdoci.com

2-Formaliza tu reserva

Para ello necesitamos:

- Nombres COMPLETOS de todos los pasajeros TAL Y COMO figuran en el Pasaporte
- Número de DNI
- Dirección completa con código postal, y números de teléfono de contacto.
- Fecha de nacimiento de los menores de 12 años

El pago puede realizarse por transferencia Bancaria indicando nombres de pasajeros y destino.
Nuestra cuenta de La Caixa:

LA CAIXA- TEMPS DOCI: **ES93 2100 - 3372- 23 -2200158358**

o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito efectivo o talón.
