

## CAMERÚN

### Ruta etnográfica

Ruta por las 2 regiones más fascinantes de Camerún; la zona de selva primaria del Este y el norte saheliano. El viaje ha sido diseñado para descubrir un África distinta a la que el viajero ya pueda haber visitado. El itinerario transcurre por los últimos bosques tropicales vírgenes de Camerún, descubriendo los pueblos bantúes y a los pigmeos baka que siguen viviendo de la caza y la recolección, y sigue por el valle de Faro, territorio de tribus nómadas, y Montes Vokre, refugio de los últimos pueblos animistas.

**VIAJE EN GRUPO**

DEL 05 AL 16 DE JULIO 2019



## A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE VIAJE:

- Personas que viajan solas “**solo travelers**” o con amigos.
- Viajeros que quieran salir de su entorno habitual y conocer gente nueva.
- A todos aquellos que quieran disfrutar de unas vacaciones y conocer un nuevo destino viajando en grupo.
- A quienes quieran disfrutar de unas vacaciones en grupo conociendo un nuevo destino de la mano de **expertos guías locales**.

## ¿POR QUÉ VIAJAR CON NOSOTROS?

Nuestro objetivo principal es buscar destinos novedosos para que puedas descubrir nuevos lugares acompañado de gente como tú.

Porqué queremos que aun viajando sólo y sin conocer a nadie, estés acompañado y sientas que perteneces al grupo.

- Crearemos un **grupo de whatsapp para que todos los apuntados podáis conoceros previamente**. Quien lo desee podrá unirse entrando en un link que se le facilitará unos días antes de emprender el viaje.
- Organizaremos **actividades** para tener la posibilidad de conocer el destino, sus pueblos, su gastronomía, su gente y sus tradiciones de una manera diferente y, a la vez, socializar con el grupo.

Exprimimos lo mejor de cada destino gracias a una amplia red de **colaboradores locales (guías)** que nos garantizarán **experiencias únicas** en los lugares visitados.

En todas las actividades tú decides si te unes al grupo o prefieres disponer de tiempo libre por tu cuenta para visitar lugares de interés propio.

## ITINERARIO:

FECHA	DESTINO	RÉGIMEN
Viernes 05 de julio	Madrid - Yaounde	D
Sábado 06 de julio	Yaounde - Ngaoundere	D
Domingo 07 de julio	Ngaoundere	D
Lunes 08 de julio	Ngaoundere - Poli	D, A, C
Martes 09 de julio	Poli – Campamentos Mbororo-Tribu Dupa	D, A, C
Miércoles 10 de julio	Tribu Dupa - Poli	D, A, C
Jueves 11 de julio	Poli – Mbe-Ngaoundere	D
Viernes 12 de julio	Yaounde	D
Sábado 13 de julio	Yaounde - Pigneos	D, A, C
Domingo 14 de julio	Pigmeos Baka – Messamena	D, A, C
Lunes 15 de julio	Messamena- Yaounde	D
Martes 16 de julio	Yaounde-Madrid	

D = Desayuno / A = Almuerzo / C = Cena

## DETALLE:

### 05 JULIO : EUROPA – YAOUNDE D

Salida en vuelo regular , vía punto de conexión .Llegada al Aeropuerto Internacional de Nsimalen (Yaounde) Un guía esperará a los clientes en el aeropuerto. En el control de policía,necesitarán enseñar el visado y la cartilla de vacunación con la fiebre amarilla. Traslado al **Hotel Congress, Mansel o similar. AD**

### 06 JULIO : YAOUNDÉ – NGAOUNDERE D

Desayuno con el guía para comentar las actividades del día. Tras el desayuno visitaremos Yaounde, capital política de Camerún. En Mont Febé hay unas bellas vistas sobre la ciudad y un curioso museo de arte africano (ocurre a veces que no esta abierto, pero siempre lo intentamos, les avisamos que nos pasaremos por allí, etc). Para vivir el ambiente popular de esta gran urbe africana, exploraremos el mercado central. Los trenes hacia el norte salen alrededor de las 18:30 y llegan sobre las 10:00 de la mañana (aunque pueden llegar antes o después). **Noche en el tren en vagones con literas. AD**

**07 JULIO : NGAOUNDERE D**

Llegada por la mañana a Ngaoundéré.

Esta ciudad es la capital de la Provincia de Adamawa, y juega un papel económico en la región dado que conecta por tren el norte de Camerún y Chad con el puerto de Douala, y además posee ganado y algodón. A pesar de su crecimiento económico, la ciudad mantiene su antigua atmósfera medieval alrededor del Palacio de Lamido (Sultanato). Desayuno y visita al Sultanato, el barrio antiguo, donde sobreviven algunas casas tradicionales de adobe, y el viejo mercado colonial. Los visitantes serán introducidos en el Camerún musulmán, tan diferente de la zona sureña selvática y cristiana. **Noche en la misión católica o similar. AD**

**08 JULIO : NGAOUNDERE – POLI (6-7hrs) D/A/C**

Tras el desayuno, descenso desde la Meseta Adamawa hacia el Valle de Benoué.

Podrán observarse unas vistas espectaculares de la llanura africana, y se sentirá un cambio climático mientras se desciende. Los pueblos modernos de los alrededores de Ngaoundéré- construidos con cemento y chapa de zinc- desaparecen después de 20km., y solamente se verán pueblos tradicionales de adobe a lo largo de la carretera de tierra. Parada para comer (carne a la parrilla, maíz, batatas, bananas y galletas) en un mercado local en dirección a Poli. Llegada por la tarde a Poli, la capital de Faro. Cena bajo el estrellado cielo africano.

**Noche en el Bukaru Camp con duchas y WC. MP**

**09 JULIO : POLI - CAMPAMENTOS MBORORO – TRIPU DUPA D/A/C**

Desayuno.

Los viajeros descubrirán junto con el guía los principales grupos étnicos del Valle de Faro. Uno de los pueblos más fascinantes de la región son sin duda los Mbororo, etnia ganadera nómada que vive en esta región desde hace siglos y que conserva su cultura tradicional hasta nuestros días. Destaca la costumbre de decorarse el rostro y parte del cuerpo con bellos u complejos tatuajes que marcan clase social, y situación marital del que los lleva. Saludaremos a los ancianos de la tribu, quienes comandan el destino de su pueblo y conservan las viejas costumbres del honor, el respeto por la naturaleza, y la estrecha relación de los Mbororos con su ganado.

Tras la visita nos desplazaremos hasta los pies de los montes cercanos para realizar una excursión hasta uno de los poblados dupá. Caminata de unas 2h hasta llegar a la tribu. Instalación del campamento. Saludaremos a los ancianos de la tribu y seremos introducidos a la realidad dupá. Conoceremos su arquitectura, sus bosques sagrados, y sus costumbres. En estas montañas los lugareños siguen aferrados a su forma de vida ancestral. Los dupá son campesinos y sus vidas se desenvuelven alrededor de los campos de mijo. Por lo tanto, organizan festividades antes y después de las cosechas donde beben abundante bil-bil, la cerveza local (mijo fermentado). Si ocurre una de esas festividades mientras el grupo está allí, es necesario pedir permiso para participar en la celebración. Los hombres dupá combinan el trabajo en los campos, y la caza utilizando arcos y flechas. Es una sociedad africana que está fuertemente atada a sus valores animistas y su deseo de preservarlos de la "Modernidad".

Noche con este pueblo montañés. **Noche en tiendas. PC**

**10 JULIO : TRIBU DUPA – POLI D/A/C**

Desayuno con nuestros anfitriones, últimos intercambios de afecto y amistad con este pueblo poco habituado al visitante extranjero. Seguiremos con los porteadores hasta la pista principal del valle de Faro y regresaremos a Poli y el Bukaru Camp. Visitaremos de nuevo a los Mbororo que viven cerca de nuestro campamento base.

**Noche en el Bukaru Camp con duchas y WC. PC**

**11 JULIO : POLI – MBE- NGAOUNDERE (6hr) D**

Desayuno y ruta hasta Ngaounderé.

Pararemos de camino si vemos algo interesante o algún mercado semanal. Una vez en la ciudad compraremos comida y bebida para el viaje en tren. Llegada a la estación de tren hacia las 18:30. Entonces, se facilitará información a los clientes sobre la parte de la selva del tour. Noche en el tren, leyendo, jugando a las cartas, o simplemente relajándose.

**Noche en el tren en vagones con litera hacia Yaoundé. AD**

**12 JULIO : YAOUNDE D**

Llegada a Yaounde.

Visitas y traslado al hotel. Comida, visitas y posibles compras (artesanía, etc) en la ciudad, descanso. Día para recuperar fuerzas y prepararnos para segunda etapa del viaje.

**Alojamiento en Hotel Congress, Mansel o similar. AD**

**13 JULIO : YAOUNDE - PIGMEOS (7hrs) D/A/C**

Desayuno matutino.

Ruta larga hacia el este selvático del país. Es la región de Camerún donde la selva todavía es predominante. Este es territorio bantú, etnia mayoritaria en Camerún y a la cual pertenece la élite política del país. Pasaremos por algunas poblaciones de origen colonial donde sobreviven algunos edificios del periodo germánico (1884-1916). Comida en una de estas poblaciones coloniales.

Cruzaremos varios riachuelos tropicales y llegaremos hasta la selva donde viven los últimos clanes de pigmeos baka tradicionales. Llegada a pie (1h30) al campamento y saludo a nuestros anfitriones. Instalación de las tiendas. Este pueblo es muy especial por su vinculación al bosque tropical y porque han conservado gran parte de su cultura animista. Compartiremos actividades con ellos como por ejemplo la recolección de ñames salvajes, plantas y cortezas medicinales y aprenderemos técnicas de caza. Por la noche disfrutaremos de sus cantos polifónicos y de la danza sagrada Ejengi (espíritu de la selva).

**Alojamiento en: tiendas. PC**

**14 JULIO : PIGMEOS BAKA-MESSAMENA D/A/C**

Tras el desayuno, pasaremos la mañana en este lugar mágico en medio de la selva ecuatorial centroafricana, comeremos y nos despediremos de nuestros anfitriones y regresaremos a la pista principal para llegar hasta Messamena.

**Noche en albergue. PC**

**15 JULIO : MESSAMENA-YAOUNDE D**

Desayuno y salida hacia Yaounde (5h). Traslado al hotel. Últimas visitas y compras. A la hora prevista, traslado al aeropuerto

**16 JULIO : VUELO DE REGRESO**

Noche a bordo. Llegada a destino y fin de nuestros servicio.

---

### VUELOS PREVISTOS:

AT 973 05JUL MADCMN 1150 1240  
AT 509 05JUL CMNNSI 1635 2215  
AT 507 16JUL NSICMN 0045 0620  
AT 972 16JUL CMNMAD 0800 1050

**\*\* Consultar suplemento salidas desde otras ciudades**

---

### PRECIO POR PERSONA (en base a hab. doble): 2.985€

#### Suplementos:

Suplemento habitación individual: 299 € (plazas limitadas)

---

### EL PRECIO INCLUYE:

- Vuelos internacionales con tasas aéreas.
- Precios en base a habitación DBL compartida.
- Hoteles, campamentos, misiones, y tiendas de campaña con desayuno.
- Guía local de habla hispana durante todo el viaje.
- Porteadores y guías locales
- Billetes de tren Ngaounderé- Poli- Ngaounderé en compartimento con litera
- Las comidas detalladas según itinerario. D = Desayuno / A = Almuerzo / C = Cena
- Transporte terrestre en un vehículo privado (minibús).
- Gasolina y peajes.
- Las excursiones mencionadas.
- Material de acampada
- Las entradas a los lugares detallados en el itinerario.
- Seguro de viaje y anulación por un importe máximo de 1.500 €

---

### EL PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas no mencionadas en el itinerario.
- Bebidas en las comidas.
- Propinas, extras
- Visado ( se gestiona en la Embajada de Camerún de Madrid )
- Cualquier servicio no detallado en el "precio incluye"

---

### INFORMACIÓN IMPORTANTE:

- La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.
- El precio incluye un seguro de asistencia y cancelación. (Máximo 1.500 euros por persona). En caso de querer ampliación puede consultar los suplementos correspondientes.



- Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país y tramitación de visado. Necesitamos conocer la nacionalidad del pasajero, para las exigencias de entrada al país.
- Para viajar a la mayoría de países africanos hace falta la vacuna de la fiebre amarilla. Para más información sobre otras vacunas y recomendaciones sanitarias para el viaje aconsejamos contactar con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.
- Todo el material de acampada está incluido excepto el saco de dormir.
- Gastos de Cancelación: El cliente puede cancelar su viaje en cualquier momento. Teniendo en cuenta que esta cancelación de los servicios ocasiona una serie de gastos (gestión, anulación y penalización). Estos gastos tendrán diferente importes teniendo en cuenta la fecha en la que se realiza la cancelación.
- Importante : El orden de las visitas y los transportes pueden variar en función de alguna situación imprevista, tales como el clima, fiestas locales...

---

## ¿CÓMO RESERVAR?

Formaliza tu reserva en el siguiente link:

[https://www.tempsdoci.com/viajes/viaje\\_camerun\\_julio\\_2019/reservation](https://www.tempsdoci.com/viajes/viaje_camerun_julio_2019/reservation)

Para más información contacta con tu gestor del viaje:

Att. Belén Martín

### VIATGES TEMPS D'OCI

C/ Velázquez 57 Bajo Int. Izda

28001 Madrid

Tel: 91 737 05 77

[belen.martin@tempsdoci.com](mailto:belen.martin@tempsdoci.com)

Reservar: 900€ por persona

Resto: 35 días antes de la salida del viaje.

---

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN:

En caso de desistimiento del viaje por parte del cliente se deberán tener en cuenta los siguientes gastos:

· **Gastos de gestión de reserva 150€ + 55€ seguro de viaje:**

· **Gastos de anulación exigidos por los proveedores:**

- Entre 55 y 30 días antes de la salida: 25%

- Entre 29 20 días antes de la salida: 50%

- Entre 19 y 8 días antes de la salida: 75%

- 7 días o menos antes de la salida el 100%

· **Penalización por cancelación:**

El 5% del precio del viaje, si la anulación se produce con una antelación de más de 10 días y menos de 15 días antes de la salida; el 15% del precio del viaje, si la anulación se produce entre los 10 y 3 días antes de la salida; y el 25% del precio del viaje, si la anulación se produce dentro de las 48 hrs antes de la salida.