

YOGA, SENDERISMO Y DIVERSION EN EL VALLE DEL TIÉTAR

Te proponemos un fin de semana diferente en el bonito pueblo de Candeleda, en el maravilloso entorno del Valle del Tiétar, a los pies de la Sierra de Gredos, practicando yoga y shiatsu, o haciendo senderismo por parajes espectaculares, en el que no faltarán las noches de fiesta. ¡Risas y diversión garantizadas!

VIAJE EN GRUPO

DEL 8 AL 10 DE NOVIEMBRE (3 días)



A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA ESCAPADA:

- Personas que viajan solas “**solo travelers**” o con amigos.
- Viajeros que quieran salir de su entorno habitual y conocer gente nueva.
- A todos aquellos que quieran disfrutar de una escapada y conocer un nuevo destino en grupo.
- A quienes les guste viajar acompañados por un **Coordinador** que les ayude a integrarse en el grupo y lo dinamice durante todo el viaje.

¿POR QUÉ VIAJAR CON NOSOTROS?

Nuestro objetivo principal es buscar destinos novedosos para que puedas descubrir nuevos lugares acompañado de gente como tu, viajeros con las mismas inquietudes, aficiones, manera de vivir la vida y con la que probablemente vas a seguir teniendo contacto una vez concluido el viaje.

Porque queremos que aún viajando sólo y sin conocer a nadie, estés acompañado y te sientas parte del grupo.

Para ello, entre nuestro equipo, contamos con una figura crucial, el **Coordinador Gruppit** quien te acompañará desde la salida, o a la llegada a destino, hasta el último día de la escapada. Esta persona promoverá diferentes planes para que tu experiencia sea **más mucho más que una escapada**.

Además del Coordinador, exprimiremos lo mejor de cada lugar gracias a una amplia red de **colaboradores locales (guías)** para que disfrutes de **experiencias locales únicas**.

- Crearemos **un grupo de whatsapp para que todos los apuntados podáis conoceros previamente**.
- Organizaremos **actividades** para tener la posibilidad de conocer el destino, sus pueblos, su gastronomía, su gente y sus tradiciones de una manera diferente y, a la vez, **socializar con el grupo**.
- Convertiremos las **cenas en un punto de encuentro** del grupo para intercambiar opiniones de lo vivido durante el día.

En todas las actividades tú decides si te unes al grupo o prefieres disponer de tiempo libre por tu cuenta para visitar lugares de interés propio.

ITINERARIO:

| FECHA | DESTINO | RÉGIMEN |
|------------------------|-----------|---------|
| Viernes 8 de noviembre | Candeleda | C |
| Sábado 9 de noviembre | Candeleda | D A C |
| Domingo 10 noviembre | Candeleda | D A |

D = Desayuno / A = Almuerzo / C = Cena

DETALLE:

Viernes 8 de noviembre: Candeleda

(C)

Llegada por medios propios al alojamiento a partir de las 18 h. A las 20.30 horas encuentro con el grupo y primeras presentaciones. Cena en el hotel y juego rompehielos para empezar a conocernos.

Sábado 9 de noviembre: Candeleda

(DAC)

Desayuno en el hotel con todo el grupo.

Podrás elegir entre estas dos actividades:

Yoga y shiatsu: Comenzaremos el día relajándonos con unos estiramientos Mako-ho y Asanas y un taller de nociones básicas de masaje shiatsu en espalda, masaje terapéutico, de origen japonés que busca armonizar cuerpo, mente y emociones mediante el contacto, en el que recibiremos y daremos masajes a nuestros compañeros de grupo ¡Fuera estrés!

Ruta de senderismo: Os proponemos hacer la ruta de Vettones y Pastores, un paseo por la historia y la naturaleza de Candeleda, una ruta en la que podremos ver un castro celta de la edad del hierro, uno de los yacimientos célticos más importantes de toda la península situado en un maravilloso entorno, y en la que también veremos pinturas rupestres prehistóricas, y conoceremos la vida de los pastores a través de sus construcciones. Ruta fácil y apta para cualquier persona en condiciones físicas normales. Duración aproximada 4 horas.

A la hora de comer nos volvemos a juntar todos para comer en el hotel. Tendremos una buena sobremesa y tiempo libre para descansar y relajarnos.

Por la tarde saldremos a conocer el Santuario de Nuestra Señora de Chilla, enclavado en un precioso paraje de vegetación exuberante, y a continuación nos trasladaremos al pueblo de Candeleda, de origen medieval. Daremos un paseo para ver sus casas con entramados de madera como la bonita Casa de las Flores y veremos el exterior de la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción declarada Bien de interés cultural y tomaremos algo en los animados bares de la Plaza de El Castillo.

Regresamos al hotel y nos preparamos para pasar una noche genial con cena de grupo y fiesta con risas, música y bailete.

Domingo 10 de noviembre: Candeleda

(DA)

Desayunamos todos juntos.

Podrás elegir nuevamente entre empezar el día con yoga y estiramientos y una clase con masaje shiatsu de cabeza y cuello o realizar una sencilla ruta de senderismo por el entorno del Embalse de Rosarito de 2 horas de duración.

Comida de grupo y despedida después de un estupendo fin de semana.

ALOJAMIENTO PREVISTO:

Centro de Turismo rural con encanto [El Mirlo Blanco en Candeleda](#) a los pies del Almanzor, enclavado en un paraje natural de gran belleza con impresionantes vistas de la Sierra de Gredos. Cuenta con piscina, sauna, restaurante, centro de fitness y conexión Wi-Fi gratuita.

Dirección: Carretera de Candeleda a Madrigal km 2.1

PRECIO POR PERSONA (en base a hab. doble):

En el Hotel: 205 €

En bungalow: 215 €

Suplementos:

Suplemento individual: 50€ (plazas limitadas)

EL PRECIO INCLUYE:

- 2 noches de alojamiento
- Régimen de pensión completa desde la cena del viernes a la comida del domingo
- Actividades según programa
- Profesora de yoga y shiatsu y guía de Montaña
- Coordinador de Gruppit durante toda la estancia

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transporte hasta destino. Si no tienes como ir o quieres llevar a alguien en tu coche indícanoslo y nosotros lo organizaremos que puedas ir con alguien del grupo.
- Cualquier servicio NO especificado en el apartado "El Precio Incluye".

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

- Grupo especialmente dirigido a "solo travelers" y amigos
- Precios basados en un grupo mínimo de 20 personas. Si el grupo no llegase al mínimo de participantes habría una recalculation del precio en base a las personas apuntadas (de máximo 25€)
- El orden de las visitas puede verse alterado por causas de fuerza mayor ajenas a la organización.
- En caso de tener que reservar cualquier tipo de transporte desde el lugar de origen, recomendamos siempre reservar tarifas flexibles para evitar grandes penalizaciones en caso de cambios.
- Los hoteles publicados son los previstos. En caso de producirse algún cambio serán hoteles de la misma categoría o, en su defecto, superiores a los publicados.

COORDINADOR GRUPPIT:

En el viaje te acompañará un Coordinador Gruppit, quien será responsable de la logística del mismo, organizará los horarios, los puntos de encuentro, etc. El será el responsable de la cohesión del grupo y de que te sientas cómodo en él y será además el interlocutor del grupo con los distintos guías locales si los hay.

¿CÓMO RESERVAR?

La reserva tienes que hacerla a través de la página web:

https://www.gruppit.com/viajes/viajes_singles_yoga_send_nov19

Para más información contacta con tu gestor del viaje:

Eva/Cristina
GRUPPIT
C/ Velázquez, 57
28001 Madrid
Tel: 91 423 70 58
eva.viajes@gruppit.com

POLÍTICA DE CANCELACIÓN:

En caso de desistimiento del viaje por parte del cliente se deberán tener en cuenta los siguientes gastos:

Gastos de gestión de reserva 30€ + seguro de cancelación si se ha contratado:

Gastos de anulación exigidos por los proveedores:

- Entre 30 y 15 días antes de la salida: 30%
- Entre 14 y 7 días antes de la salida: 50%
- Entre 6 y 3 días antes de la salida: 75%
- 2 días o menos antes de la salida el 100%

Penalización por cancelación:

El 5% del precio del viaje, si la anulación se produce con una antelación de más de 10 días y menos de 15 días antes de la salida; el 15% del precio del viaje, si la anulación se produce entre los 10 y 3 días antes de la salida; y el 25% del precio del viaje, si la anulación se produce dentro de las 48 hrs antes de la salida.