

CAMERÚN – SEMANA SANTA

Ruta etnográfica y de naturaleza

Este viaje ha sido diseñado por nuestros expertos en el terreno para descubrir un África fascinante, incluso para los viajeros más experimentados. Un viaje con experiencias únicas y cercanas que te permitirán descubrir la gran riqueza étnica y natural de Camerún atravesando cuatro regiones del país.

Entre los lugares que visitarás están la región del Litoral, con la capital económica Douala; el río Sanaga, con una visita a los **Chimpancés** del proyecto de la Reserva de Douala-Edea; **la zona selvática del Este, con una experiencia única y cercana entre los Pigmeos Baka**, que siguen viviendo de la caza y la recolección; la más pequeña y montañosa capital, Yaundé; y el Sur, con Kribi y el río Lobe, terminando en forma de cataratas al llegar al océano y sus paradisíacas **playas de arena blanca**.

¡Un viaje ideal si eres amante de la fotografía, te apetece una aventura o hace tiempo que buscas un auténtico viaje étnico y de naturaleza como los de antes!

VIAJE EN GRUPO

Grupo mínimo de 8
y máximo 14 personas

Del 01 al 10 de Abril del 2023 (10 días)

Salida desde **BARCELONA**



A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE VIAJE:

- A todos aquellos que quieran disfrutar de unas vacaciones y conocer el destino con las ventajas de viajar en grupo reducido.
- Para los que quieran profundizar en la cultura y rincones del destino de la mano de **expertos guías locales**.

¿POR QUÉ VIAJAR CON NOSOTROS?

Nuestro objetivo principal es buscar destinos novedosos para que puedas descubrir nuevos lugares acompañado de gente como tú.

Porqué queremos que, aun viajando sólo y sin conocer a nadie, estés acompañado y sientas que perteneces al grupo.

- Crearemos **un grupo de whatsapp para que todos los apuntados podáis conoceros previamente**. Quien lo desee podrá unirse entrando en un enlace que se facilitará unos días antes de emprender el viaje.
- Organizaremos **actividades** diarias para conocer el destino, sus pueblos, su gastronomía, su gente y sus tradiciones de una manera diferente y, a la vez, socializar con el grupo.

Exprimimos lo mejor de cada destino gracias a una amplia red de **colaboradores locales (guías)** que nos garantizarán **experiencias únicas** en los lugares visitados.

ITINERARIO:

FECHA	DESTINO	RÉGIMEN
Día 1- Sábado 1 de Abril	Barcelona – Estambul - Douala	-
Día 2- Domingo 2 de Abril	Douala –Mariemberg – Rio Sanaga - Edea	D - -
Día 3- Lunes 3 de Abril	Edea – Yaounde - Messamena	D - C
Día 4- Martes 4 de Abril	Messamena – Pigmeos Baka	D A C
Día 5- Miércoles 5 de Abril	Pigmeos Baka – Yaounde	D A -
Día 6- Jueves 6 de Abril	Yaounde – Kribi	D - -
Día 7- Viernes 7 de Abril	Kribi	D A -
Día 8- Sábado 8 de Abril	Kribi	D - -
Día 19- Domingo 9 de Abril	Kribi – Douala	D A -
Día 10- Lunes 10 de Abril	Douala – Estambul – Barcelona	- - -

D = Desayuno / A = Almuerzo / C = Cena

DETALLE:

Día 1. 1 de Abril: BARCELONA – DOUALA

Embarque en el vuelo desde Barcelona a Douala, vía Estambul. Llegada a Douala la madrugada del 1 al 2 de Abril (00:25h).

A la llegada, control de visados y cartilla de vacunación con la fiebre amarilla. Recepción por el guía de habla española. Seguidamente, traslado a la **Mision Baptiste de Douala** (en el barrio céntrico de Akwa, a unos 15 min). Este alojamiento de 1920 de la época colonial alemana es sencillo pero muy correcto, limpio, con aire acondicionado, baño, internet, seguridad, piscina y jardín.

Alojamiento en el hotel Mision Baptiste.

Día 2. 2 de Abril: DOUALA –MARIENBERG – RIO SANAGA - EDEA (Desayuno)

Desayuno con el guía para comentar las actividades del día.

A continuación, tiempo para cambiar efectivo a moneda local (se sugiere 300-400 eur aproximadamente para comidas no incluidas y bebidas, y algo más si se está interesado en arte, artesanía y souvenirs del país como máscaras, objetos de madera y bronce, textiles, etc.)

Seguidamente, salida de la ciudad hacia Marienberg (2h), la primera iglesia católica del país, construida por los alemanes a finales del siglo XIX a orillas del río Sanaga, el más largo y caudaloso de Camerún.

Desde aquí nos esperara una barca motorizada con la que visitaremos las 2 islas donde han reintroducido Chimpancés (previamente huérfanos y ahora libres y en familia, viviendo protegidos en estas islas adquiridas por la ONG que lleva el proyecto). En la selva es muy difícil observar Chimpancés, por lo que es una buena oportunidad de verlos de cerca en un marco paradisíaco en medio de la selva (Reserva de Douala-Edea). Esta es una actividad que disfrutaran especialmente los amantes de la naturaleza y los más fotógrafos.

De regreso a Marienberg, comeremos los sándwiches que habremos podido comprar en Douala. Continuación al protegido **Lago Ossa**, que cuenta con pájaros endémicos, manatíes (aún muy difíciles de observar, siempre hay posibilidad por el gran número de población, al igual que en el río Sanaga).

Traslado hasta llegar a Edea (1h20) y alojamiento frente al río Sanaga. Sencillo pero agradable, cuenta con AC y un muy buen restaurante.

Alojamiento en Hotellerie de la Sanaga.

Día 3. 3 de Abril: EDEA – YAOUNDE - MESSAMENA (Desayuno, cena)

Desayuno.

Continuación hacia la región Este del país (7h aprox.). Este es **territorio bantú, etnia mayoritaria** en Camerún y a la cual pertenece la élite política del país. Pasaremos por algunas poblaciones de origen colonial donde sobreviven algunos edificios del periodo germánico (1884-1916).

Llegada a Messamena, paseo por el pueblo y **alojamiento en Motel La Gloire** (no siempre hay agua corriente, en cuyo caso ofrecen recipientes con agua para asearse).

Día 4. 4 de Abril: MESSAMENA – PIGMEOS BAKA (Pensión completa)

Desayuno en el Hotel.

Continuación por una pista forestal (2h). Cruzaremos varios riachuelos tropicales y llegaremos hasta la selva donde viven los últimos clanes de pigmeos baka tradicionales. Llegada a pie al campamento (1h) y saludo a nuestros anfitriones. Instalación de las tiendas.

Este pueblo es muy especial por su vinculación al bosque tropical y porque han conservado gran parte de su cultura animista. **Compartiremos actividades** con ellos como la recolección de ñames salvajes, plantas y cortezas medicinales, y aprenderemos sobre técnicas de caza. Por la noche **disfrutaremos de sus cantos polifónicos y de la danza sagrada Ejengi** (espíritu de la selva) en este lugar mágico en medio de la selva.

Alojamiento en tiendas.

Noche sin ducha (se improvisará un WC)

Día 5. 5 de Abril: PIGMEOS BAKA – YAOUNDE (Desayuno, almuerzo)

Desayuno en el hotel.

Tras el desayuno y últimas actividades, nos despediremos de nuestros anfitriones y regresaremos a la pista principal para seguir hasta Messamena (2h). Pararemos en el motel comer. Continuación a Yaunde (4h) por la nueva carretera asfaltada.

Llegada y traslado al hotel. Ducha y salida para tomar algo y cenar.

Alojamiento en el **Hotel Mansel** (sencillo pero con AC y todo lo necesario).

Día 6. 6 de Abril: YAOUNDE – KRIBI (Desayuno)

Desayuno, city tour y continuación a Kribi (4h).

Ruta hacia la costa atlántica de Camerún para llegar hasta la zona de las **paradisiacas playas de arena blanca** que se extienden desde Kribi hacia la frontera con Guinea Ecuatorial. Kribi nos ofrecerá la posibilidad de relajarnos, comer delicioso marisco o dar agradables paseos a lo largo de la costa. Nos alojaremos en un sencillo y agradable hostel frente al océano en un marco incomparable.

Noche en el Hostal Tara Plage (sencillo pero situado frente al océano y playa paradisíaca).

Día 7. 7 de Abril: KRIBI

(Desayuno, almuerzo)

Desayuno.

A continuación, visita a las cataratas del Río Lobé. La zona posee una fuerte candidatura para convertirse en Patrimonio Natural y Cultural de la Humanidad de UNESCO. Es muy recomendable comer un delicioso plato de 'camaroes' –gambas de río- cameruneses en la playa, de cara a las cascadas o en el vecino pueblo de Lobé, justo detrás de las cascadas. Por la noche se puede disfrutar de la vida nocturna local en la parte central de Kribi.

Noche en el Hostal Tara Plage.

Día 8. 8 de Abril: KRIBI

(Desayuno)

Desayuno en el hotel.

Hoy disponemos del día libre para disfrutar de la playa, bañarnos, dar paseos, etc.

Noche en el Hostal Tara Plage.

Día 9. 9 de Abril: KRIBI – DOUALA

(Desayuno, almuerzo)

Desayuno y salida hacia Douala (2h30min).

Tras unas últimas horas en este paraíso natural, partiremos a Douala para realizar las últimas visitas y compras. Llegada a la ciudad, instalación en el alojamiento y seguimos con un city tour para descubrir esta ciudad portuaria (la más grande y con más movimiento de toda el África Central).

Comida en el restaurante Grilladin, un buffet de comida camerunesa de varias regiones. Visitaremos el **barrio colonial de Bonanjo** y el **centro artístico Doual'Art** donde podremos ver alguna exposición de pintura o escultura contemporánea camerunesa. Iremos también al barrio de Bonapriso, donde hay un centro de arte y artesanía con máscaras y objetos de madera, bronce, textiles y muchas curiosidades. Aún sin querer comprar, vale la pena pasarse por este sitio y aprender más sobre la cultura camerunesa.

Regreso a la misión para descansar. **Tarde-noche en la Misión Baptiste de Douala.** A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de madrugada Douala – Estambul. Noche a bordo.

Día 10. 10 de Abril: DOUALA – VUELO A BARCELONA

Vuelo de conexión Estambul – Barcelona. Llegada a Barcelona y fin de la aventura etnográfica y de naturaleza por Camerún.

VUELOS:

Compañía aérea: **TURKISH AIRLINES** en clase turista.

Vuelos desde BARCELONA:

TK1854	01 ABRIL	BARCELONA – ISTAMBUL	11:45-16:15
TK 669	01 ABRIL	ISTAMBUL – DOUALA	17:50-00:25 (+1)*
TK 669	10 ABRIL	DOUALA – ISTAMBUL	02:20-11:25
TK 1855	10 ABRIL	ISTAMBUL – BARCELONA	14:20-17:05

*Llegada la madrugada del 1 al 2 de Abril

ALOJAMIENTOS PREVISTOS O SIMILARES:

FECHAS	CIUDAD	ALOJAMIENTO
01-02/04/2023 (1 noche)	DOUALA	Mision Baptiste de Douala
02-03/04/2023 (1 noche)	EDEA	Hotellerie de la Sanaga
03-04/04/2023 (1 noche)	MESSAMENA	Motel La Gloire
04-05/04/2023 (1 noche)	SELVA	Tiendas de campaña
05-06/04/2023 (1 noche)	YAOUNDE	Hotel Mansel
06-09/04/2023 (3 noches)	KRIBI	Hostal Tara Plage
09-10/04/2023 (1 noche)	DOUALA	Mision Baptiste de Douala

PRECIO POR PERSONA (en base a habitación doble): 2.770 € + 425 € tasas aéreas = 3.195 €

Suplementos:

Suplemento habitación **para uso individual** (limitadas): **+ 295 €**

Suplemento seguro de viaje y anulación hasta 3000€: incluido

Suplemento seguro de viaje y anulación hasta 4000€: +15€*

*Recomendado para viajeros con habitación individual.

EL PRECIO INCLUYE:

- **Vuelos internacionales** desde Barcelona vía Estambul en clase turista (Turkish Airlines).
- **Guía local experto de habla hispana** durante todo el viaje en destino.
- **Todos los traslados** del programa.
- 9 noches en estancia en hoteles y tiendas de campaña mencionados o similares (tienda de campaña con capacidad para 3 personas, ocupada por 2 personas o 1 para reservas en individual).
- Todos los desayunos
- **Transporte terrestre** en vehículo **privado**.
- **Conductor**, gasolina y peajes.
- Guías locales, porteadores y cocinero en la selva.
- **Todas las excursiones** del programa (entradas incluidas).
- Tasas aéreas (425€). Pueden oscilar hasta el momento de la emisión.
- **Seguro de viaje y anulación** hasta 3.000€ (valorado en 95€). [Ver detalles de la póliza aquí.](#)

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas / cenas no mencionadas en el itinerario.
- Bebidas durante las comidas incluidas
- Esterilla y saco-sábana para la noche de tienda de campaña.
- Visado (se proporcionará lo necesario para obtenerlo: reserva hotel y/o carta de invitación, formulario). Se tramita en la embajada de Madrid o mediante empresa de gestión de visados.
- Propinas, extras.
- Gastos personales.
- Cualquier servicio no detallado en el "precio incluye".

INFORMACIÓN GENERAL:

- La categoría de alojamientos está basada en la clasificación turística local.
- Precios basados en un grupo mínimo de 8 personas. De no llegarse a este mínimo la agencia tiene derecho a anular el viaje hasta el día 10/03/2023. Si se tuviera que anular por no alcanzarse el número mínimo, se reintegraría el 100% de los importes previamente abonados en concepto de reserva.
- En caso de tener que reservar cualquier tipo de transporte desde el lugar de origen, recomendamos reservar tarifas flexibles para evitar penalizaciones en caso de cambios.
- Hora y punto de salida para iniciar el viaje:
 - Aeropuerto de Barcelona a las 11h45 del día 01/04/2023
- Hora y punto de regreso del viaje:
 - Aeropuerto de Barcelona a las 17h05 del día 10/04/2023
- Los horarios de los vuelos pueden estar sujetos a modificaciones por parte de la compañía.
- Las tasas aéreas pueden oscilar hasta el momento de emisión.
- En este viaje se cumplirán todas las medidas recomendadas por las autoridades sanitarias así como la normativa relativa a la emergencia por el COVID-19 que resulten aplicables en la fecha de realización del viaje, tanto en el servicio de traslado en autobús como en el de alojamiento en los hoteles, restauración y cualquier otro servicio que pudiera verse afectado.

- Las personas con movilidad reducida que deseen recibir información precisa sobre la idoneidad del viaje de acuerdo con sus necesidades especiales, deberán poner en conocimiento de Viatges Temps D'oci, S.L. tal situación para que se les pueda facilitar información a tal efecto, a fin de valorar la posibilidad y viabilidad de contratar el viaje de acuerdo con las características del mismo

INFORMACIÓN ESPECÍFICA DEL VIAJE:

- El orden de las visitas y excursiones puede ser modificado de acuerdo a las condiciones locales (estado de la carretera, días de mercado, etc.). Si algunas visitas / excursiones no pueden realizarse debido a causas externas, serán remplazadas siempre que sea posible.
- **Nivel del viaje:** Las excursiones y caminatas son de nivel muy fácil, pero hay que tener un buen estado de salud para hacer el viaje.
- **Alojamientos:** esta es una ruta basada en los atractivos étnicos y culturales en alojamientos sencillos pero correctos. No hay que tener grandes expectativas dado que el destino tiene una oferta, en esta categoría, limitada.
- **Fotografías:** este es un viaje de aventura en un destino nada masificado por el turismo, las tribus son auténticas y tradicionales y hay que respetar las culturas locales e informarse con el guía para realizar fotos (país y viaje muy fotogénico, pero a veces hay que tener paciencia y hacer las fotos en el momento oportuno).
- **Transporte:** durante la ruta se viaja en bus privado tipo Toyota Coaster. Existen *largas distancias* entre las ciudades y los pueblos, y a menudo las carreteras o caminos de los países africanos están en malas condiciones.
- **Maleta:** Se recomienda llevar una sola maleta 'blanda' (no rígida) grande para el viaje, y una o dos mochilas pequeñas (según el material de fotografía y elementos para tener a mano).
- **Comida:** Se incluye toda la comida donde se indica, una comida adaptada al lugar donde viajamos, pero el viajero tiene la opción de traerse frutos secos, algo de embutido envasado, alguna lata o barritas energéticas.
- **Moneda y gastos en destino:** Hay que traer efectivo (las tarjetas bancarias apenas son aceptadas). Se puede cambiar a moneda local en Yaundé (unos 300-400 €) aproximadamente para bebidas, comidas no incluidas o compras. Para comprar arte o artesanía es conveniente traer algo más de dinero.
- **Electricidad:** en los hoteles hay enchufes y en algunos de los lugares aislados existe generador y se pueden cargar baterías. Las clavijas a utilizar son del tipo C / E (igual que en España).
- **Internet:** el único acceso posible es que el viajero compre una tarjeta de teléfono camerunesa con servicio de internet y acceda desde su teléfono personal.
- **Ropa:** Se recomienda traer una chaqueta o polar por si refresca alguna noche, capelina, gorra, crema solar, linterna y chanclas para el baño.

REQUISITOS DE ENTRADA:

PASAPORTE: Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país. Se requerirá una foto de la página del pasaporte con vuestros datos a fin de informar a los proveedores.

VISADO: Sí. Se obtiene en la Embajada de Camerún en Madrid: C/ Rosario Pino, 3. 28020 (91.571.11.60 / <http://ambacammadrid.es/>). También puede realizar el trámite mediante una empresa de gestión de visados.

En caso de ostentar una nacionalidad distinta a la española, rogamos revisar con su embajada de referencia para informarse de los requisitos aplicables.

VACUNAS OBLIGATORIAS: Fiebre amarilla. Se debe viajar con el carnet de vacunación internacional, que debe mostrarse a las autoridades sanitarias en el momento de entrar en el país.

VACUNAS RECOMENDADAS: antitetánica, hepatitis A y B, fiebre tifoidea, difteria y meningitis. Para más información, consulte la siguiente [página web](#).

MÁS DETALLES: Para todos los requisitos, incluyendo las **actualizaciones sobre COVID19**, [consultar la web oficial del Ministerio de Asuntos Exteriores del Gobierno de España sobre CAMERÚN aquí](#).

¿CÓMO RESERVAR?

Formaliza tu reserva ahora por sólo 900€ realizando la reserva en el siguiente link:

<https://www.viajes.tempsdoci.com/viajes/camerun-semana-santa-ruta-etnografica-y-de-naturaleza/reservation>

Para más información contacta con tu gestor del viaje:

Julián Lavado / Silvia Cierco / Vanesa Bujaldon

VIATGES TEMPS D'OCI

C/ Provença, 212 08036 Barcelona.

Tel: 93 323 34 23

julia.lavado@tempsdoci.com

Calendario de pagos: Los pagos posteriores se realizarán en el siguiente orden y posteriormente se enviará la documentación de viaje:

Reserva: 900 € por persona

Resto: Aproximadamente 28-32 días antes de la salida (llegará recordatorio por email).

POLITICA DE CANCELACIÓN:

Oferta de viaje combinado organizado y comercializado por la agencia de viajes TEMPS DOCI, S.L., que opera bajo la marca comercial Viatges Temps d'Oci y es titular del dominio www.tempsdoci.com, con NIF B60397726, domicilio social en Barcelona (08036) en C/ Provença 212, bajos, Tel: 93.323.34.23 y que dispone también de oficina comercial en Madrid (28.001) en C/ Velázquez 57, con telf.. 91.737.05.77 También puede contactar a través del e-mail de contacto: tempsdoci@tempsdoci.com.

El viajero puede resolver el contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje. En caso de desistimiento del viaje por parte del cliente se deberán tener en cuenta los siguientes gastos:

1) Gastos de gestión de reserva 180€ + seguro de cancelación 95€:

2) Gastos de anulación exigidos por los proveedores:

- Entre 55 y 35 días antes de la salida: 75%
- Entre 34 y 20 días antes de la salida: 85%
- Entre 19 y 8 días antes de la salida: 95%
- 7 días o menos antes de la salida el 100%

3) Penalización por cancelación:

El 5% del precio del viaje, si la anulación se produce con una antelación de más de 10 días y menos de 15 días antes de la salida; el 15% del precio del viaje, si la anulación se produce entre los 10 y 3 días antes de la salida; y el 25% del precio del viaje, si la anulación se produce dentro de las 48 hrs antes de la salida

SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE Y CANCELACIÓN INCLUIDO: Las condiciones detalladas de la póliza se pueden encontrar [haciendo clic aquí](#). En caso de que la cancelación personal sea por alguno de los motivos contemplados en la póliza incluida en la reserva (algunos motivos de salud propia o de familiares, aspectos laborales, judiciales, causas extraordinarias, etc.), se podrá tramitar el reembolso de los gastos de cancelación con la aseguradora del viaje (ERGO).

Trámite del reembolso mediante el seguro: La agencia Temps d'Oci no es mediadora y por lo tanto no está autorizada por la aseguradora para hacer el trámite personal de dar de alta el siniestro, que deberá realizar de forma directa el viajero afectado mediante una de las vías de comunicación informadas en la documentación del seguro de viaje (teléfono, web o email de ERGO). El viajero podrá solicitar a la agencia todos los documentos que la aseguradora requiera para confirmar los detalles del viaje (factura de los gastos de cancelación, confirmación de la reserva, etc.).